

いつまでもいさいさと暮らせる地域づくりを一緒にしませんか!

生活支援コーディネーターは高齢になっても住みなれた街で暮らしていけるように、地域住民が支えあう仕組みを、みなさんと一緒につくっていきます。



“困ったなあ”と“やってみてもいいな”をつなぎます!

地域の困りごと(ニーズ)

生活の困りごと

買い物・通院が大変

趣味を楽しめる場所がない

活動の担い手不足

住民同士の交流が少ない



つなぐ(マッチング)

サービス・活動(地域資源)

既存の生活支援サービス

地域の支え合い活動

地域の人材・団体

公的・民間サービス

地域の文化・伝統

協議体

地域の方々と専門機関の職員が困りごとの解決方法について話し合います。

地域包括ケアシステム

地域に住む高齢者が、その地域で自分らしい生活を最後まで維持していくために、介護や医療、さらには住まいや生活支援サービスの包括的な支援体制の構築を推進しています。

・施設・居住系サービス・在宅系サービス



いつまでも元気に暮らすために
生活支援・介護予防

- ・老人クラブ
- ・自治会
- ・ボランティア
- ・NPO等



皆様のお困りごと、やってみたいことぜひぜひ教えてください!!
ただいま活動者と実施場所を募集中です!



**いきいき百歳体操も
サポーターや実施場所を
募集しています!**



～皆さまにご協力いただいた結果、様々な活動がカタチになっています～



とくし丸

買い物に行くのが困難な方に移動スーパーで生鮮食品などを販売。

港晴親子”(おやじ)食堂

地域の“親父”たちが腕を振った料理を安価な値段で提供しています。



有償助け合い活動

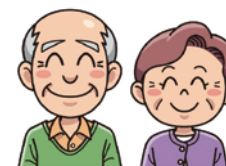
日常のちょっとした困りごとを解決するため有償ボランティア活動を支援。

スマホの学校

スマホを触ったことがない初心者の方が操作方法について学べます。



港区 あなたも知らない 地域の生活情報帳



「生活情報帳」の発行

高齢者に地域のお役立ち情報をまとめた冊子を配布。(HPでも公開)