


—新しいことをはじめよう!—

男



の料理教室

 平成 28 年 5 月 31 日 (火)

10:00 ~ 13:00

開催場所：港区保健福祉センター 区役所 2 階 (集団検診室・栄養指導室)

対 象：区内在住の概ね 60 歳以上の男性

メニュー：ヘルシー和風カレー、にんじんの変わり白和え  
キャベツとオレンジのさっぱりサラダ 他

参 加 費：材料費 500 円(当日徴収いたします)

定 員：20 名 (多数の場合抽選)

申込締切：平成 28 年 5 月 24 日(火)

申込方法：電話・FAX・メール・来館のいずれかで  
住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください

持 ち 物：エプロン・三角巾 (タオルでも可)・お手ふき  
申込み、抽選結果は全員に前日までにご連絡いたします。

問い合わせ・申し込み先：港区社会福祉協議会

TEL6575-1212 FAX6575-1025

メール [himawari@minatoku-shakyo.com](mailto:himawari@minatoku-shakyo.com)

港区弁天 2 丁目 15-1



# 男の料理教室申込み書

FAX : 6575-1025

名前 (ふりがな)

年齢

住所

電話番号(連絡のつくもの)