

# ひまわりのたね

令和6年7月 No.105

(奇数月発行)  
ひまわりのたね  
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

## 令和6年度

# 夏のボランティア体験の開催

「どんな活動があるの?」「ボランティアしてみたいけど…」と思っているそこのあなた! まずは、ボランティア体験から始めてみませんか?ほんの少しの興味でも構いません。この機会にぜひ一歩踏み出してみてください♪

対象者:小学生以上(親子で参加OK) シニアの方も参加していただけます! ※活動日の2日前までにお申込みください。

- ①活動内容
- ②日時
- ③場所
- ④持ち物
- ⑤定員

### 市岡日本語教室

- ①外国人の日本語学習のお手伝い
- ②8月23日(金) 19:00~20:30  
8月30日(金) 19:00~20:30
- ③港区民センター6階 第1集会室
- ④筆記用具、メモ用紙 ⑤各日5名

### おおさか・みなと・おもちゃ病院

- ①おもちゃの修理方法を学んでみよう!
- ②8月27日(火) 13:00~15:00
- ③港区社会福祉協議会 2階
- ④お持ちのドライバー(あれば) 筆記用具
- ⑤5名

壊れたおもちゃを持参していただき  
ドクターと一緒に  
治すも可能です。

### パソコン苦楽部

- ①パソコン操作を教え合しましょう!
- ②7月25日(木) 12:40~15:20
- ③港区ボランティア・市民活動センター
- ④筆記用具、スマホ(あれば) ⑤2~3名

### デイサービス ひまわり

- ①デイサービス夏祭りのお手伝い 8月20日(火) 13:30~14:00  
事前オリエンテーション有
- ②8月21日(水) 10:00~15:20  
8月22日(木) 10:00~15:20  
8月23日(金) 10:00~15:20
- ③港区在宅サービスセンター ひまわり
- ④筆記用具 ⑤各日3名

### cafe de ひまわり

- ①カフェ運営、縁日のお手伝い
- ②8月21日(水) 10:00~13:00
- ③港区ボランティア・市民活動センター
- ④筆記用具・エプロン(あれば)
- ⑤5名 兄弟で来られた方は1名と数えます

### 手話サークル 帆船&盲ろう者友の会「手と手とハウス」

- ①指文字・手話・触手話など  
様々なコミュニケーションを知ろう!
- ②8月2日(金) 12:45~15:00
- ③盲ろう者友の会「手と手とハウス」(三先2-13-24 MTビル1階)
- ④筆記用具 ⑤5名

### 音訳ボランティアしおかぜ

- ①文章を音訳してCDに録音してみよう!
- ②8月7日(水) 9:30~12:00
- ③港区社会福祉協議会 2階
- ④各自飲み物、筆記用具  
読みたい文章  
例) 新聞などのエッセイ(短文)、  
国語の教科書の文章等 ⑤5名

### お問い合わせ

港区社会福祉協議会(港区弁天 2-15-1)  
TEL 06-6575-1212 (担当:小巻)  
メール o-bo@minatoku-shakyo.com  
申込み方法:電話かメール、来館

## お花に関わるボランティア活動してみませんか? 新しい仲間募集中です!



### 1 花壇を 手入れする活動

毎週月曜日 朝8時30分から(30分程度)

枯れている花を切ったり、  
新しい花を植えたりしています。

### 2 花壇に 水やりする活動

平日の午前中 10~15分程度

※活動頻度については、要相談

花壇に咲いているお花に  
水をあげる活動です。

お花が好きな方、ぜひご参加お待ちしております。興味はあるけど、日時が厳しい方も一度気軽にお問い合わせください。

すべての申し込み  
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe  
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

ふく かふえ

# fuku cafe カレンダー

**おはり de めいめい**  
第1木曜日 13:30~  
8/1(木)・9/5(木)

**港区おもちゃ図書館  
ひまわり**  
第3土曜日 14:00~  
8/17(土)・9月お休み

**男の100歳体操**  
第1・3火曜日 13:00~  
8/6(火)・8/20(火)  
9/3(火)・9/17(火)

**おおさか・みなと・  
おもちゃ病院**  
第4火曜日 13:00~  
8/27(火)・9/24(火)

**囲碁サークル**  
第2・4月曜日 13:00~  
8月お休み  
9/9(月)・9月第4休み

**バルーンアート教室 ※申込制**  
第4金曜日 10:00~  
8/23(金)・9/27(金)

**パソコン苦楽部 ※申込制**  
第2・4木曜日 13:00~  
8月お休み  
9/12(木)・9/26(木)

**cafe de ひまわり**  
第3水曜日 11:00~  
8/21(水)・9/18(水)



港区社協公式ラインで  
友だち登録すれば  
催しの詳細を確認できます。

## cafe ナカ企画

完成した作品をストラップやマグネットにして  
持ち帰ることができます♪

### 紙粘土で食品サンプル(アイスクリーム)を作ろう!

日時:①8月15日(木) 午前10時から11時30分  
②8月15日(木) 午後1時30分から3時

場所:港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)

講師:個人ボランティア 青井氏

対象:①小学生(親子でも可) ②おとな

定員:いずれも先着10名

申込:電話か来館

材料費:100円

持ち物:汚れてもいいタオル、下敷き(クリアファイル代用可)、  
作品を持ち帰る容器



## 子育て応援ボランティア 大募集!

活動内容は、区内の子育て支援機関や区役所で開催される親子  
教室や親向け講座などの際に、お子さんを見守る活動です。



子育て中の親御さんを  
応援したい想いを持った  
ボランティアさんが  
活動しています♪

詳細チラシ↓



問い合わせ:港区社会福祉協議会(港区弁天2-15-1) 担当:岡田  
電話番号 06-6575-1212

## 5月17日(金) ボランティア研修・交流会を開催しました!

稲村の火の館



梅シロップ作り  
出来上がりが楽しみです♪

当日は天候に恵まれ、38名が参加し無事に開催することができました。帰りのバスでは「楽しかった」「また参加してみたい」との声が聞こえてきました。交流会を通して、みなさんが新たなつながりをつくるきっかけとなりました。ぜひ今後のボランティア活動に活かしてください♪

### 雑記

能登半島地震から約4カ月…災害ボランティアセンター運営の任を受け、石川の地に足を踏み入れた。現地では、他府県の社協職員とともに、知らない地での災害ボランティアセンター運営に四苦八苦。“心は熱く、頭は冷静に”このキャッチフレーズとともに派遣期間を乗り切った。1週間という限られた期間ではあるが、何事も日常からの備えが、いかに重要であるかも含めて、災害派遣の経験を港区で発信していくことが今後の私の使命である。(岡)