

# ひまわりのたね

令和6年9月 No.106

(奇数月発行)

ひまわりのたね

編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

初

## 港区ボランティア・市民活動センター研修会

～みなとでたすけあいしたい～

港区でボランティア活動しているあなた! してみたいと思っているあなた!

ぜひボランティア・市民活動センターの仲間になりませんか♪

日時: 2024年11月19日(火) 14:00~16:00 (受付13:30から)

場所: 港区土地区画整理記念・交流会館 7階 港区民センターホール  
(港区磯路1丁目7-17)

内容: ボランティアとしての心得や大切にしてほしい気持ち・  
活動について見つめ直そう

講師: ふくしと教育の実践研究所SOLA 新崎 国広 氏

申込: 電話・来館 ※事前申込制



### この人に スポット

## 皆さん二胡という楽器を知っていますか?

二胡とは中国の伝統楽器の1つで、弾く人やその日の気分によって音色が変わる魅力的な楽器です。

その二胡の音色に魅せられ演奏しているのはボランティアの森田恵子さん!

港区の施設などで演奏しています。

これからも、二胡を通じて楽しい素敵なひとときを届けてください♪



## スマホサポーター募集!

高齢者向けのスマホ相談会や基本操作の講座を支援するボランティア(スマホサポーター)を募集しています。特別な知識やスキルは必要ありません。パソコンやインターネット、スマホに詳しくなくても大丈夫です。人とのコミュニケーションが好きで、地域に貢献したい方ならどなたでも大歓迎です。ぜひご応募ください!

毎月1回サポーター勉強会&スマホ相談会を下記の日時で開催しています♪

開催日: 毎月第4水曜日13:30~15:00

場所: 港区社協1階“fuku cafe”



すべての申し込み・  
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe  
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

ふく かふえ  
fukucafe カレンダー

おはり de めいめい

第1木曜日 13:30～  
10/3(木)・11/7(木)

男の100歳体操

第1・3火曜日 13:00～  
10/1(火)・10/15(火)  
11/5(火)・11/19(火)

囲碁サークル

第2・4月曜日 13:00～  
10月第2休み・10/28(月)  
11/11(月)・11/25(月)

パソコン苦楽部 ※申込制

第2・4木曜日 13:00～  
10/10(木)・10/24(木)  
11/14(木)・11/28(木)

cafe de ひまわり

第3水曜日 11:00～  
10/16(水)・11/20(水)

港区おもちゃ図書館  
ひまわり

第3土曜日 14:00～  
10/19(土)・11/16(土)

おおさか・みなど・  
おもちゃ病院

第4火曜日 13:00～  
10/22(火)・11/26(火)

パルーンアート教室 ※申込制

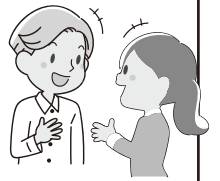
第4金曜日 10:00～  
10/25(金)・11/22(金)



港区社協公式ラインで  
友だち登録すれば  
催しの詳細を確認できます。

# 市岡日本語教室 新規ボランティア募集

弁天町で、外国人と日本語でおしゃべりをしたり、  
交流をしたりしています。このたび新規  
ボランティア募集のための説明会  
を行います。毎週金曜日の夜に活動  
できる人、ぜひご参加ください。



日程:①10/25(金) 新規ボランティア説明会 19:00～20:30  
②以降毎週金曜日 19:00～20:30

場所:港区民センター(港区磯路1-7-17交流会館6階)

条件:どなたでも

問合せ:080-3846-2581

info@ichioka-nihongo.org (担当:札葉)

ホームページURL <https://ichioka-nihongo.org>

## おはり de めいめい

### 雑巾を施設に寄贈しました

おはりdeめいめいは、毎月第1木曜日の午後1時半から  
5時まで(申込不要・途中参加、退出OK)で、災害備蓄品  
のために手縫いで雑巾をつくる活動を行っています。  
これまでに207枚の雑巾が完成しました。そのうち50枚  
は港区社会福祉協議会の災害時の備蓄として保管し、  
この度45枚の雑巾を港区内の施設に寄贈しました♪

## 7月～9月

## 夏のボランティア体験報告

子どもから大人まで28名がボランティ  
アとして参加しました。今回の体験を  
きっかけに、少しでもボランティア活動  
について知り、様々な活動に繋げてもら  
えたらと思います♪



### 雑記

私は方向音痴で、地図を見ている自分がある場所を見失うことが多く、先日ある場所に出かけた際にも道に迷ってしまった。しかし、歩いていると偶然おしゃれな雑貨屋さんとケーキ屋さんを見つけた。いつも方向音痴なところが嫌になるが、今回は地図通りに歩けなかったことで、新しい場所を見つけられたのかなと少し嬉しい気持ちになった。自分の嫌なところも何かをきっかけにして少しでも好きになれたらいいなと思う。(小)