

# ひまわりのたね

令和6年11月 No.107

(奇数月発行)  
ひまわりのたね  
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007  
港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025



## スマホサポーター養成講座



スマートフォンの使い方を地域の方に教えるボランティア「スマホサポーター」になりませんか?特別なスキルはいりません!地域での活動に興味のある方、仲間づくりを考えている方大歓迎♪

- 日程**
- ①12月10日(火) 13:30~15:30
  - ②12月17日(火) 13:30~15:30
  - ③12月24日(火) 13:30~15:30

**定員** 12人(先着順)

**申込** 電話・来館・メール  
(minatokushakyo@zeus.eonet.ne.jp)

**会場** 港区社会福祉協議会 2階

**講師** 株式会社リーガルキャスト

- 対象者**
- ①3日間すべての講座に受講できる方
  - ②講座終了後、スマホサポーターとして活動できる方

**持ち物** スマートフォン、筆記用具



## ボランティア募集

### なんでも おたすけ隊 始動



地域住民やボランティアの  
声から立ち上がりました。

2ヶ月に1回、軽作業(ラベルシール貼り・封入作業など)をみんなでおしゃべりしながらボランティア活動しませんか?  
あなたの一歩が誰かのたすけになります♪

※活動内容は、その回によって変わります

**日時:** 12月10日(火) 13:30~15:00

**場所:** 港区ボランティア・市民活動センター1階  
fuku cafe

**内容:** ラベルシール貼り

**対象:** どなたでも



すべての申し込み・  
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe  
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

ふく かふえ

# fukucafe カレンダー

## おはり de めいめい

第1木曜日 13:30～  
12/5(木)・1月お休み

## 港区おもちゃ図書館 ひまわり

第3土曜日 14:00～  
12/21(土)・1/18(土)

## 男の100歳体操

第1・3火曜日 13:00～  
12/3(火)・12/17(火)  
1/7(火)・1/21(火)

## おおさか・みなと・ おもちゃ病院

第4火曜日 13:00～  
12/24(火)・1/28(火)

## 囲碁サークル

第2・4月曜日 13:00～  
12/9(月)・12月第4お休み  
1月第2お休み・1/27(月)

## パルンアート教室 ※申込制

第4金曜日 10:00～  
12月お休み・1/24(金)

## パソコン苦楽部 ※申込制

第2・4木曜日 13:00～  
12/12(木)・12/19(木)  
1/16(木)・1/23(木)



港区社協公式ラインで  
友だち登録すれば  
催しの詳細を確認できます。

## cafe de ひまわり

第3水曜日 11:00～  
12/18(水)・1/15(水)

# 受賞おめでとう ございます!

## 令和6年度 大阪市社会福祉大会 市長表彰(地域福祉推進功労者表彰)

令和6年度は、港区ボランティア・市民活動センター登録グループから「ゆうゆうクラブ」「おおさか・みなと・おもちゃ病院」が表彰されました。グループとして長年ボランティアに携わり、活動を支えておられます。

港区のボランティア活動がますます活発になりますように、今後ともご協力、ご参加のほどよろしくお願いいたします♪



10月18日(金)開催

## このグループにスポット

### ボランティアグループ「かたりの会 さざなみ」

区内の小学校を訪問し、各クラス別にかたりと絵本を中心としたおはなし会(授業)を実施しています。

活動を通して読書の楽しさや奥深さを伝え、おはなしや絵本に興味や関心を持ってもらうことをめざし活動しています。グループ初のこころみとして、大人の方に楽しんでいただけるおはなし会を開催いたします。多くの方に来ていただければ嬉しいです。



「かたりの会 さざなみ」の皆さん

## 雑記

猛暑をもたらした夏も終わり、過ごしやすい季節になりました。寒さには強いものの、暑さには極めて弱い私にとって、次の夏までは暑さに悩まなくて良いことは嬉しい限りです。

私の秋は、古都・奈良の秋を彩る『正倉院展』を観覧することから始まります。1200年以上の時を超え、華やかだった文化を今に伝える正倉院の宝物に魅せられて、毎年足を運びます。

みなさんにとっての「秋」とは何ですか?

食べることが大好きな我が家では、「文化の秋」は一瞬のこと、「食欲の秋」真っ盛りです。お米不足も落ち着き、待ちに待った新米に舌鼓。「収穫の秋」も手伝って、季節のフルーツもひととき美味しいものがいっぱい・・・。

短いと言われる秋の季節をみなさんも、それぞれの楽しみ方で存分に満喫してください。(古)