

# ひまわりのたね

令和7年1月 No.108

(奇数月発行)  
ひまわりのたね  
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

## 第18回 みなとふれあい福祉のひろば

入場  
無料

申込  
不要

日時: 3月1日(土) 10:00~15:00

場所: 港区土地区画整理記念・交流会館

3・6・7・8階(磯路1-7-17)

3階 インフォメーション

内容: 舞台発表・バザー・体験コーナー等



遊んで楽しめるブースが盛りだくさん♪  
皆様のご来場をお待ちしております!

ふだんの  
くらしを  
しあわせに

詳細はこちらから  
ご確認ください



## 2025年度 **初級** 手話奉仕員養成講座

初心者大歓迎! 1年間の学習で  
簡単な会話が可能になります。

**日程** 4月17日(木)~2026年2月14日(土) 全35回  
毎週木曜日ほか 18:45~20:30

**場所** 港区土地区画整理記念・交流会館6階  
港区民センター第1集会室 (磯路1-7-17)ほか

**対象** 手話に興味のある初心者の方(高校生以上)

**定員** 30名

**費用** テキスト代 税込3,300円  
動画視聴システム契約 税込1,760円

**締切** 3月22日(土)

**申込方法** 電話・FAX・メール・来館のいずれかで  
①氏名②住所③電話番号④年齢をお知らせください。

**問合せ** 港区社会福祉協議会  
担当: 横田  
メール himawari@minatoku-shakyo.com

## 1日手話体験講座 **無料**

手話でゲームを楽しんだり、  
歌をうたったり、手話の面白さを  
体験してみませんか?  
小学生の参加歓迎します。

**日時** 3月22日(土) 10:00~12:00

**場所** 港区社会福祉協議会ひまわり 2階会議室

**対象** 手話に興味のある小学3年生以上の方  
(小学生は保護者同伴)

**講師** 手話サークルみなと

**定員** 10名

**締切** 3月19日(水)

**申込方法** 電話・FAX・メール・来館のいずれかで  
①氏名②住所③電話番号④年齢をお知らせください。

**問合せ** 港区社会福祉協議会  
担当: 横田  
メール himawari@minatoku-shakyo.com

すべての申し込み・  
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe  
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com



おはり de めいめい

第1木曜日 13:30~  
2/6(木)・3/6(木)

男の100歳体操

第1・3火曜日 13:00~  
2/4(火)・2/18(火)  
3/4(火)・3/18(火)

囲碁サークル

第2・4月曜日 13:00~  
2/10(月)・2月第4お休み  
3/10(月)・3/24(月)

パソコン苦楽部 ※申込制

第2・4木曜日 13:00~  
2/13(木)・2/27(木)  
3/13(木)・3/27(木)

cafe de ひまわり

第3水曜日 11:00~  
2/19(水)・3/19(水)

港区おもちゃ図書館  
ひまわり

第3土曜日 14:00~  
2/15(土)・3月お休み

おおさか・みなと・  
おもちゃ病院

第4火曜日 13:00~  
2/25(火)・3/25(火)

バルーンアート教室 ※申込制

第4金曜日 10:00~  
2/28(金)・3/28(金)



港区社協公式ラインで  
友だち登録すれば  
催しの詳細を  
確認できます。

ボランティアグループ「ダンボの会」主催

# 認知症を理解する会を開催します!

日時:2月13日(木)15:00~16:30  
場所:港区社会福祉協議会(ひまわり) 2階  
講師:久堀 保先生(住之江区認知症専門医)  
対象:どなたでも  
申込:電話・来館(担当:小巻)  
※事前申込制



認知症を正しく理解しませんか? お気軽にお申込みください!

このグループにスポット

## ボランティアグループ 手話サークル帆船



手話サークル帆船は創立してから30年余りが経ちました。DVDを使って手話の読み取り学習、広報紙等を手話で表したり、電話通訳の練習をしています。夏のボランティア体験、みなとふれあい福祉のひろばでの手話コーラス等、盲ろう者友の会「手と手とハウス」との交流もしています。少人数ですが、楽しく手話学習しています♪



開催しました!

## 港区ボランティア・市民活動センター研修会

~みなとでたすけ♡したい~

11月19日(火)に港区ボランティア・市民活動センター研修会を開催しました!  
今回の学びや、新たな出会いを大切に今後のボランティア活動に活かしてください♪



研修会でご紹介した「なんでもおたすけ隊」には10名の方が来られました♪  
次回は4月8日(火)13:30からです。  
詳細は3月のひまわりのたねをご確認ください!

### 雑記

寒くなり、鍋シーズンがやってきた。お鍋は体を温め血流促進、冷えの緩和やむくみ予防などに期待できる食料が摂取しやすい料理である。そんなことも知らず小さい頃は、食卓に置かれる鍋に「また鍋～」と小言を言ったものだ。しかし一人暮らしを始め冬は特にお鍋に支えられている。年を重ねることで母の思いに気づく機会が多々ある。そういったとき母に伝えて思い出話に花を咲かせている。(岡)