

# ひまわりのたね

令和7年3月 No.109

(奇数月発行)  
ひまわりのたね  
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

開催  
しました

## 第18回みなとふれあい福祉のひろば

3月1日(土)交流会館でみなとふれあい福祉のひろばを開催しました。  
今年度は、のべ528名の方が来場し、フィナーレは会場の皆さまと一緒に、  
くしゃきょん音頭で盛りあがりました♪



舞台発表や  
出展ブースでは、  
ボランティアの皆さまを  
はじめ、多数の団体が  
大活躍しました♪



## 第2回

## なんでもおたすけ隊



小さなことからコツコツ、ボランティア活動しませんか?

日時:4月8日(火)13:30~15:00

場所:港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe

内容:折り紙で簡単粗品づくり

対象:どなたでも



## 善意銀行 特定テーマ「ボランティア活動応援資金」の払出のご案内

港区社会福祉協議会では、市民、団体、企業の皆さまから預託された現金や物品を基に、「善意銀行」を設置しています。

区内で活動している団体などを支援し、より区民の皆さまに見える形で福祉の増進に貢献する仕組みとして、毎年1回、区内で福祉ボランティア活動を行う団体を対象に払出先を募集します。

**1 払出対象:** 区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ5人以上で構成されていること。

法人格の有無は問わない。  
連続交付は3年までとする。

**2 対象活動:** 地域や福祉施設で行われる主に高齢者・障がい者・児童を対象とする自発的な活動

**3 払出額:** 35,000円以内

●申請を検討される方は、港区社会福祉協議会までお問い合わせください! (担当:小巻)

すべての申し込み・  
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天 2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター1階 fuku cafe  
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: himawari@minatoku-shakyo.com

おはり de めいめい

第1木曜日 13:30~  
4/3(木)・5/1(木)

スマホ相談会

※申込制、1枠30分

第4水曜日 13:30~  
4/23(水)・5/28(水)

囲碁サークル

第2・4月曜日 13:00~  
4/14(月)・4/28(月)  
5/12(月)・5/26(月)

パソコン苦楽部 ※申込制

第2・4木曜日 13:00~  
4/10(木)・4/24(木)  
5/8(木)・5/22(木)

cafe de ひまわり

第3水曜日 11:00~  
4/16(水)・5/21(水)

港区おもちゃ図書館  
ひまわり

第3土曜日 14:00~  
4/19(土)・5/17(土)

おおさか・みなと・  
おもちゃ病院

第4火曜日 13:00~  
4月お休み・5/27(火)

バルーンアート教室 ※申込制

第4金曜日 10:00~  
4/25(金)・5/23(金)



港区社協公式ラインで  
友だち登録すれば  
催しの詳細を  
確認できます。

## 港区ボランティア・市民活動センターについて

--- 登録ボランティアの皆さま・  
今後ボランティアを考えている皆さまへ ---

### ① fuku cafe 活用できます!

港区社会福祉協議会1階にある港区ボランティア・市民活動センターのお部屋(fuku cafe:ふくかふえ)は、港区にボランティア登録した皆さんが自由に使用できるお部屋です。

お部屋の予約状況は **港区社会福祉協議会のHP** から確認することができます。

#### 【HPについて】

- ①「大阪市港区社会福祉協議会」で検索!
- ②「港区ボランティア・市民活動センターのお部屋予約状況」をクリック!



### ② ボランティア情報をお届けします!



など

ボランティアに関する  
ご相談・お部屋の予約については  
お気軽にお問合せ下さい。

TEL 06-6575-1212  
(ボランティア担当:小巻)

港区ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動・市民活動に関するさまざまな相談や支援を行っています!

## このグループにスポット

### ボランティアグループ 「ゆうゆうクラブ」

「ゆうゆうクラブ」は十数年前、男の料理教室から生まれた、ボランティアと遊びと自己研鑽を愉しむ会です。概ね60歳以上の男性、月例会、年会費千円。喫茶、福祉のひろば参加などの活動、見学(ビール工場、刑務所等)や聴講。グランドゴルフで健康作りも。現在16名。見学歓迎。



「ゆうゆうクラブ」の皆さん

男性のボランティアグループ

## 雑記

先日、祖父母に会い、祖母が作ったお弁当を久しぶりに食べた。どこか懐かしく、ほっこりした気持ちになった。私は高校までは、祖父母と暮らしており、大学を機に今の家に引っ越しをした。会わない間に、祖父母の腰は曲がり、歩くスピードは遅くなった。祖父母孝行をしたいと思いつつ、まだまだ助けてもらうことが多い私。ただ、祖父母と過ごせる時間が短くなってきたことを実感している。今年は、祖父母にたくさん会い、少しでも恩返しができたらと思う。(小)