

ひまわりのたね

平成28年3月 No.55

(奇数月発行)

ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内) 〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

ふく かふえ fuku cafe

夢がふくらむ・新しい風がふく・集う門にはふく来る
(港区ボランティア・市民活動センター)



ボランティアや市民活動に
関わる企画やアイデアがあれば
お気軽にご相談ください!

cafe ナカ企画 **無料** **要申込**

護身法エクササイズ♪

護身法ってなーに?
自分自身の身を自らで守る
方法です。
流れるような動きは、まるで
踊っているよう…。
身体も引き締まる!?! 楽しみ
ながらやってみましょう♪



日時: 5月14日(土) 10:00~12:00
講師: 剣護身術 西井郁代さん
参加人数: 10名(先着順)
★動きやすい服装でご参加くださいね♪

※出入り自由なオープンスペースでの講座です。



おちゃべり ~おもちゃ病院の出張所~

次回: 4月26日、5月24日

毎月第4火曜日(祝日はお休み) 13:00~15:00

おもちゃ修理やおもちゃに関するおしゃべり会をしています。
お気軽にお越しください!

申込不要

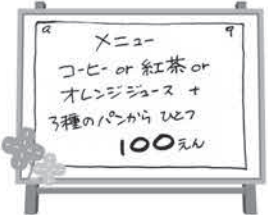


カフェ ド cafe' de ひまわり

地域の方どうし気軽にコミュニケーションがとれるボランティア
さんによるカフェです♪♪

奇数月の第3水曜日 10:00~15:00

次回: 5月18日(水)



13:30 ~ ねこじゃらしのシャンテ☆カフェ



イベント
童謡・唱歌・昭和歌謡など
多彩なジャンルを、声を合わせ
気持ち良く歌いましょう!



申込不要



パソコンをみんなで楽しもう♪

次回: 4月14日・28日、5月12日・26日

毎月第2・4木曜日(祝日はお休み) 13:00~15:00

パソコン好きな方、初めての方、おしゃべりしながらみんなでパソコンと触れ合おう! 脳トレにもなりますね~。



申込不要

※パソコン教室ではありません。
※パソコンをお持ちの方はご持参ください。

~ボランティア募集~ 車いすを押すサポートで一緒にお買い物を楽しみませんか?

身体の障がいで車いすをご利用の50代の女性です。2年前に車いすでの生活になってから、外出がしづらく、それまで楽しんでいたショッピングも近所に行く程度になっています。「たまには難波などへ出てみたいな...。」これをきっかけに、生活にもハリが出たらと思っています。

頻度・日時 月1回程度。土日祝の11:00~16:00頃(応相談)

活動場所 港区のご自宅(地下鉄潮橋駅から徒歩10分程度)から難波などの往復

※詳しくは、お申し込み時にお伝えします。

すべての申込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール: minato@minatoku-shakyo.com

第16回 手話奉仕員養成講座(入門) **手話でコミュニケーション♪**

初心者大歓迎！1年間の学習で基礎的な会話が可能になります。
終了後は港区内の手話サークルなどでの活動の場も！

平成28年4月7日(木)～平成29年2月25日(土)

時間：18:45～20:45 毎週木曜日(一部除く) 一全40回一

場所：港区民センター 2階 松竹(一部他所)

対象：手話に興味のある方、初心者の方

費用：3,240円(テキスト代・DVD付・税込)

定員：50名(多数抽選)

申込：電話・FAX・メール・来館にて住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。

締切：3月31日(木)



〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会 TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール:himawari@minato-shakyo.com

この人に スポット!

ボランティア・市民活動センターにはさまざまなボランティアさんが登録し、活動しています
今回は、森田春美さんです。

Q. 何のボランティアをしていますか？

講座やイベントでの保育や見守り
朗読ボランティア

Q. あなたにとってボランティア活動とは？

人との結びつき

Q. ボランティアを始めたきっかけは？

小学校のPTA 活動に参加したこと
気が付くと周りにはボランティア仲間ばかりで、日々刺激を受けている

Q. ボランティアをしていて良かったと思うときは？

いろんな人と出会えて、たくさん刺激を受けられるところ



新規ボランティア登録

～パフォーマーひろゆき～

お子様からお年寄りまで楽しんでいただけるワクワクドキドキのショーをしています。

軽快なトークを織り交ぜながら、水晶玉や中国のコマを使ったジャグリングで会場全体を盛り上げ、世界一ネタがバレそうなマジックを披露したり、かわいいバルーンアートも作ります。みんなで一緒に楽しい時間を過ごせるよう活動していますのでイベント等で会える日を待ってます！



歴史を掘り起こそう！

～みんなとシャベル会～

港区の歴史に特化した『まちあるき』ボランティアグループです。ご要望に応じて港区中の歴史ある場所をご案内し、その魅力をたっぷりとお伝えしています。(ご依頼お待ちしております)

普段は楽しく港区の歴史を勉強していますよ。港区のことを知りたい方、歴史が好きな方、私たちといっしょに『まちあるき』ボランティアをしてみませんか？

まちあるき参加者募集中☆



雑記



先日、子育てに関する研修会に参加し、改めて考えさせられました。
「親が愛情をもち自分のほうを見てくれている」と感じられるように子どもに接していると、子ども自身に信じる力が芽生え、生きる力を育んでいくのだと学びました。
母親の発言や態度が大きな影響を与えるのだということを心に留め、「どんな研究も大好き」「あなたのことは全力で守る」というメッセージを送り続けたいと思います。(萩)