港区ボランティア活動情報紙

ひまわりのたね

平成28年9月 No.58
（奇数月発行）
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター（港区社会福祉協議会内）〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

災害ボランティアセンター 体験ツアー

社会福祉協議会は地震などの災害時、災害支援ボランティアの受付や被害のあった場所へボランティアを派遣する災害ボランティアセンターを立ち上げ、運営を行います。運営には、地域をよく知る地元住民の方々の協力が大きな力となり、必要不可欠です。
この講座を通して、災害時や緊急時に役立つ知識を得、災害ボランティアセンターの体験ツアーに参加しませんか？

①	10/15（土）	10:00～12:30	港区の災害対策ってどうなってるの？	港区役所：三島正己 さん
			災害ボランティアセンターの役割って？	大阪市ボランティア・市民活動センター：浜辺隆之 さん
		13:30～16:00	長引く避難所生活をどう乗り切る？心や身体の保ち方	日本赤十字社　大阪府支部：和田野元美 さん
②	10/29（土）	10:00～12:00	港区災害ボランティアセンター体験ツアーに向けて♪ ごはん・豚汁付	港区社会福祉協議会：田中末春
		13:00～16:00	知恵と工夫で乗り切ろう！応急処置の防災豆知識	日本赤十字社　大阪府支部
③	11/5（土）	13:00～16:00	災害ボランティアセンター体験ツアー ふりかえり・カフェタイム（えっ！いつものお菓子や食品が非常食でいいの？）	

- 定員：先着30名
- 対象：区内在住・在勤で講座内容に関心のある方
- 受講料：200円（テキスト代含む）
- 場所：港区社会福祉協議会　２階会議室
  （※11/5は港区民センターでの開催となります。）
- 住所：港区弁天2-15-1　Tel. 6575-1212　Fax. 6575-1025
  メール：minato@minatoku-shakyo.com
- 締切：10月12日（水）まで　※１日の参加も可

車いすサポート ボランティア募集！

一緒にお買い物を楽しみませんか？

身体の障がいで車いすをご利用の50代の女性です。２年前に車いすでの生活になってから、外出がしづらく、それまで楽しんでいたショッピングからもここ最近は遠ざかっています。

「たまにはショッピングに出かけたいな…。」これをきっかけに、生活にもハリが出たらと思っています。

頻度・日時

月１回程度。平日の16時～18時ごろ（応相談）

活動場所

まずは、港区のご自宅（地下鉄朝潮橋駅から徒歩10分程度）の近所から

※詳しくは、お申し込み時にお伝えします

洋裁しませんか～ 参加者募集♪

南市岡で「創きた川」という縫製のお店を構えていらっしゃる北川さん。

仕立て職人が減っていく中、「少しでも多くの人に作る喜びを伝えたい」と、仕事の合間を縫って洋裁を教えてくださいます♪

袖を通せなくなってしまった思い出の洋服や着物をリメイクしたり、気に入った布で子どもの服を作ったり…♥型紙から裁断、ミシンの使い方まできっちり習いながら、自分だけの作品を作ってみませんか？（ミシンはお仕事場のものを使用できます。）

場所：南市岡のお仕事場（お申し込み時にお伝えします）
時間：2時間ほど（１回）
費用：1,000円（１作品につき）
日程：毎週金曜日の午前中（相談に応じます）

すべての申込み・問合わせは
〒552-0007　港区弁天2-15-1　港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe
TEL. 6575-1212　FAX. 6575-1025　メール：minato@minatoku-shakyo.com

港区ボランティア活動情報紙

fuku cafe ふくかふぇだより

（港区ボランティア・市民活動センター）

cafeナカ企画 子どもの「起きられない」のは何で？ 要申込

日　時：11月26日(土) 10：00 ～ 11：30

夜更かし？ゲームのし過ぎ？ 参加者でフリートークしながら、思春期に多いと言われる「起立性調節障害」についても考えていきます。

対象：関心のある方どなたでも
定員：お申込みの先着10名
参加費：無料

おちゃべり ～おもちゃ病院の出張所～

毎月第4火曜日(祝日はお休み) 13:00～15:00

次回：10月25日、11月22日

申込不要

港区子ども・子育てプラザにて、毎月第1土曜日に行う「おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃ修理やおもちゃに関するおしゃべり会をしています。お気軽にお越しください！

パソコンをみんなで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日(祝日はお休み) 13:00～15:00

次回：10月13日、27日・11月10日、24日

申込不要

パソコン好きな方、初めての方、おしゃべりしながらみんなでパソコンと触れ合おう！脳トレにもなりますね～。

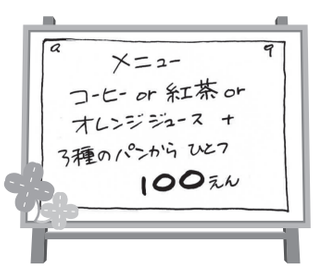
※パソコン教室ではありません。
※パソコンをお持ちの方はご持参ください。

cafe' de ひまわり

奇数月の第3水曜日
10：00 ～ 15：00

次回：11月16日(水)

地域の方どうし気軽にコミュニケーションがとれるボランティアさんによるカフェです♪♪



プチイベント **13：30 ～**

申込不要

懐かしのメロディーをギターで♪

一度聞けば想い出す古き良き時代のあのメロディー。じっくり聴くもよし、BGMとして会話を楽しむもよし。秋の昼間のひとときをお楽しみください。

café de ひまわりの おやじカフェ

偶数月の第3水曜日
11：30 ～ 14：00

次回：10月19日(水)

コーヒーを片手に語らいのひととき…
おやじが少しこだわった深煎りコーヒーをお出しします♪

コーヒーとナッツ
1杯100円

すべての申込み・問合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール：minato@minatoku-shakyo.com

雑記

6年程前からスマホが普及しはじめ、現代社会を席巻しています。行きたい所の地図、電車の時刻に料金、見たい画像、聴きたい音楽、知りたい情報、SNS…
外出先でミケンにシワを寄せスマホを見つめる人を見て「私も同じなんだな」と思います。
小学1年生の体育の授業で「足首」というのが通じない という記事を読みました。
母親がスマホに夢中で満足な話しかけをしなかったのが原因のひとつとの事です。
日々の暮らしの中、目の前にいる人との会話を大切にしようと思うこの頃です。（みまさあこ）