

ひまわりのたね

平成30年1月 No.66

(奇数月発行)
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会内)

〒552-0007

港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

第12回

みなとふれあい福祉のひろば

舞台発表やバザー、遊びや工作、飲食コーナーなど、さまざまなコーナーがあり、小さなお子さまからご高齢の方、障がいのある方、皆さまが楽しめるイベントです。たくさんの方のお越しをお待ちしています♪

日時:平成30年3月3日(土)

10:00~15:00

※2階 喫茶・食べものコーナーは11:00~

場所:港区民センター全館・港図書館



氷遊びしチャオ!

参加費無料

スケートリンクを削った氷で雪のお山ができてるよ!

日時:3月7日(水)10:30~12:00

場所:大阪プール裏側

対象:就学前の子どもと保護者

持ち物:手袋、タオル、着替え、長ぐつ、おもちゃ(要記名)

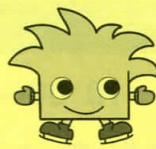
※持ち物には必ず名前を書いてね!

※カッパなどの濡れてもよい格好がいいかも!



工作や
紙芝居も
あるよ!

11:50から、おさプーがスケートリンクで滑る様子が見られるよ!



★くしゃきょんおさプー・みなりん・マイマイ大集合~!!★

バリアフリー映画会『あん』

今回上映する映画には“字幕”や“音声ガイド”が付いており、障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しめます。いつもの映画館では味わえない「バリアフリー映画会」をお楽しみください。

『あん』(2015年 日・仏・独合作) 113分

<出演> 樹木 希林、永瀬 正敏、

内田 伽羅、市原 悦子ほか

<監督・脚本> 河瀬 直美

日時:平成30年3月10日(土)

開場:14:00 ~ 開演:14:30 ~

場所:港区民センター 1階ホール

無料 字幕あり 音声ガイドあり 車いす席あり

ほか



手話でコミュニケーション

♡1日体験講座♡

参加費無料

要申込み

手話を体験してみませんか?

手話のゲームや手話で歌を唄いましょう♪

子どもたちも大歓迎です!

日時:3月17日(土) 10:00~12:00

場所:港区社会福祉協議会 ひまわり 2階 会議室

対象:区内在住の小学2年生以上の方

(小学生は保護者同伴のこと)

定員:30名(申込みの先着順)

締切:3月14日(水)



すべての申込み・
問い合わせは

〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター 1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212 FAX. 6575-1025 メール:himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe カフェ



fuku cafe は
ボランティア・市民活動をされる
方々のためのスペースです！
お気軽にご相談ください！

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
19	19.	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



お達者ゆるり体操

毎月第2金曜日 10:00~40分程度

ゆる〜りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK!!
ボランティアの間谷さんが一緒にして下さいます。



バルーンアート教室!

毎月第4金曜日 10:00~12:00

ボランティアの川真田さん、川添さんが季節に
合った作品を教えてくださいます。



パソコンで楽しもう♪

毎月第2・4木曜日 13:00~15:00

分からないところはみんなで考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
(※パソコン教室ではありません)
ボランティアグループ：パソコン苦楽部



cafe de ひまわり

奇数月 第3水曜日 10:00~15:00

3月は祝日のため休みです

5月のフチイベントは
『ジャグリング』です。
お楽しみに♡



おちゃべり

毎月第4火曜日 13:00 ~ 15:00

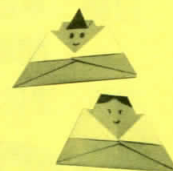
「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ：おおさか・みなと・おもちゃ病院



おやじカフェ

偶数月 第3水曜日 11:30~14:00

おやじセレクトのコーヒーを
ナッツ付きで100円
時間内に折り紙でいろいろな季
節にあった物を作っています。



風習や習慣といえは、地域や家々に代々受け継がれるものですが、お正月も時代と共に様変わりしてきました。例えば、小さかった頃の年賀状と言えは、宛名書きは勿論のこと、挨拶文やイラストまで、全てが手書きでした。いつの間にか、パソコンで作成するようになり、メールで新年のご挨拶を送信する方も増えています。お餅が真空パックになり、お節料理は購入するものと思っている子どもたちも増えています。それぞれは時代と共にゆっくり変化していきますが、その変化に乗り遅れることなく追従し、時には先読みしながら、この1年は過ごせればいいなあと思っています。(古)