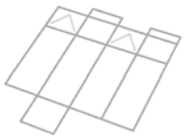
港区ボランティア活動情報紙

ひまわりのたね

令和元年10・11月No.76
（奇数月発行）
ひまわりのたね
編集部

港区ボランティア・市民活動センター（港区社会福祉協議会内）〒552-0007 港区弁天2-15-1 TEL 06-6575-1212 FAX 06-6575-1025

「牛乳パック」・「プルトップ」・「ペットボトルキャップ」回収しています



「牛乳パック」は、区内の聴覚障害者施設で資源再利用のため、「プルトップ」は港区社会福祉協議会の善意銀行でボランティア活動推進のため、「ペットボトルキャップ」は、NPO法人で開発途上国の子どもたちのためのワクチン購入のため、それぞれ有効に活用されています。

回収方法は、簡単に汚れを落として、それぞれ別の袋に入れ、港区社会福祉協議会へお持ちください。皆さまのご協力をお願いします。

この度、「認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」より「ペットボトルキャップ」回収を積極的にしているということで、感謝状をいただきました。ご協力してくださった皆さまのおかげです。本当にありがとうございました。

カフェナカ企画

てんこく教室 第6弾!!

日時：10月26日（土）
10:00～12:00

- 場所　港区社会福祉協議会
- 講師　長谷川印章の長谷 川博一さん
- 定員　25名（先着順）
- 材料費　300円
- 持ち物　メガネ（必要な方のみ）

★申込み
メールかFAXで、氏名、住所（地域まで）、連絡先、彫りたい1文字をお知らせください。
締切り10月18日（金）

消しゴムはんこ教室

日時：11月12日（火）
9:30～11:00

- 場所　港区社会福祉協議会
- 講師　港弁天郵便局 池山局長
- 定員　15名（先着順）
- 材料費　0円
- 持ち物　メガネ（必要な方のみ）

★申込み
メールかFAXで、氏名、住所（地域まで）、連絡先をお知らせください。

クラフトバンド体験

日時：11月30日（土）
10:00～12:00

- 場所　港区社会福祉協議会
- 講師　磯路地域見守りコーディネーター 武内 律子さん
- 定員　10名（先着順）
- 材料費　300円
- 持ち物　ハサミ・洗濯バサミ5個 メガネ（必要な方のみ）

★申込み
メールかFAXで、氏名、住所（地域まで）、連絡先をお知らせください。
締切り11月18日（月）

おはなしボランティア入門講座

小学校等を訪問して、こどもたちにおはなし（ストーリーテーリング）などをするボランティア活動を始めてみませんか。

日時：全4回
10月18日（金）・29日（火）
11月29日（金）
12月17日（火）
14:00～16:00

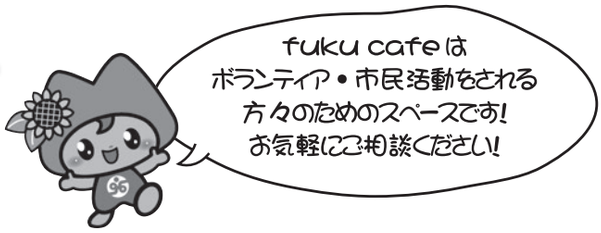
- 場所　港区民センター（弁天2-1-5）2階会議室「梅」
- 講師　大阪市立鶴見図書館長 田野 晶子さん
- 定員　20名（申込先着順）

無料

★申込み
港図書館カウンターに来館、または電話で港図書館まで
★問合せ
港図書館（港区弁天2-1-5　3階、電話　6576-2346）

すべての申し込み・問合わせは
〒552-0007 港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会、港区ボランティア・市民活動センター 1階 fuku cafe
TEL. 6575-1212　FAX. 6575-1025　メール：himawari@minatoku-shakyo.com

fukucafe（ふくかふぇ）カレンダー



夢が**ふく**らむ、新しい風が**ふく**・・・集う門には**ふく**来たる！

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

お達者ゆるり体操

毎月第２金曜日　**10:00～40分程度**

ゆる～りゆるり体を動かしましょう♪
イスに座って参加もOK！！
ボランティア：問谷さん

バルーンアート教室！

毎月第４金曜日　**10:00～12:00**

季節に合った作品を教えてくれます。
参加費 200 円
ボランティア：川真田さん、川添さん

パソコンで楽しもう♪

毎月第２・４木曜日　**13:00～15:00**

分からないところはみんなで考えましょう♪
パソコン持参でお越しください。
（※パソコン教室ではありません）
ボランティアグループ：パソコン苦楽部

11月のプチイベントは認知症予防の話です。お楽しみに！

cafe de ひまわり

奇数月　第３水曜日　**10:00～15:00**

お好きな飲み物にパンが付いて 100 円

偶数月　第３水曜日　**11:30～14:00**

お好きな飲み物にお菓子が付いて 100 円
ボランティアグループ：café de ひまわり

おもちゃ相談室

毎月第４火曜日　**13:00 ～ 15:00**

「おおさか・みなと・おもちゃ病院」の出張所♪
おもちゃの修理をいたします。
ボランティアグループ：おおさか・みなと・おもちゃ病院

10月は5週目（29日）に変更します。

折り紙教室

毎月第４月曜日　**13:00～15:00**

季節にあったいろいろな物を折り紙で一緒に作りましょう！
ボランティア：山田さん、松本さん、坂本さん

雑記

“暑さ寒さも彼岸まで”とはよく言ったものだ。最近、朝夕が、涼しくなって過ごしやすくなってきた。心地よい夜風に吹かれながら、夜空を見上げていると、どこからか鈴虫の鳴き声も聞こえてきて…時間におわれている日常から、少し解放されて…　悩み事が小さく思えて…　肩の力が抜けて…。
そして、『さぁ～、明日も頑張ろう！』と思う。（真）