平成26年度 くしゃきょん 活動記録

5月	11日	磯りんぴっく
	11日	第32回南市岡運動会
	15日	みなとキッズ
6月	17日	三先ラジオ体操
7月	18日	介護予防事業の運動
		くしゃきょんのうた『ハッピー！くしゃきょん』が完成 作詞・作曲 リピート山中さん　協力 波除学園の園児のみなさん
8月	7日	ゆうゆうサロン（築港）
	8日	すき屋根ん盆踊り大会（南市岡）
	16日	市岡連合はぐくみ盆踊り大会
	22日	地蔵盆
	23日	三先ふれあい盆踊り
9月	6日	波除フェスタ 波除フェスタでくしゃきょんのうた「ハッピーくしゃきょん」初披露
	1日	共同募金街頭募金
10月	3日	築港中学校体育祭
	12日	第４０回港区民まつり
	28日	第５回市岡寄席
		「くしゃきょん体操」が完成 振付　扇流三代目家元　二世 扇 梅 芳 さん
11月	3日	第７回天保山まつり 天保山まつりで「くしゃきょん体操」初披露
	8日	港区ボランティア・市民活動センター開所式
	23日	池島ふれあいまつり
1月	25日	市岡地区はぐくみ焼き芋大会
3月	7日	みなとふれあい福祉のひろば 出演予定
	10日	氷遊びしチャオ！ 出演予定

氷遊びしチャオ！

スケートリンクを削った氷で雪のお山ができてるよ！

参加費 無料

日時 3月10日（火） 10:30～12:00
場所 大阪プール北側
持ち物 手袋、タオル、着替え、長ぐつ、おもちゃ

くしゃきょんはいろいろなイベントに参加しているよ♪
詳しくは港区社会福祉協議会のホームページ内にある「くしゃきょん日記」を見てね♪

■港区社会福祉協議会ホームページ
http://www.minatoku-shakyo.com/

■くしゃきょん日記
http://kushakyon.blog.fc2.com/

ひまわり通信

港区在宅デイサービスセンターひまわり

お久しぶりです・ひまわり通信3月号です。
ひまわりデイサービスで奇跡の出逢いがありました。
長年ひまわりデイサービスをご利用のAさんと、新しく来所されることになったBさん。なんとっ！奄美大島の東南に位置する小さな島、「喜界島（きかいじま）」出身だと判明！！
お互いにビックリされていましたが、懐かしい話で毎回盛り上がっています。お二人の会話は、いつもの発音と違い、故郷なまりでいい感じです(*^_^*)
ひまわりデイサービスは東日本出身の方よりも九州や四国などの西日本出身の方が多いようです。
みなさん、いろいろな時代、いろいろな所で生まれ、山あり谷ありの人生を歩んで来られ、今、ひまわりデイサービスで集い笑顔満開♪
ひまわりの花のようなデイサービスで～す。

fuku cafe 通信

～港区ボランティア・市民活動センター～

語りの会「ささなみ」

図書館を拠点として、小学校・中学校・介護施設などを訪問し、「おはなし」ボランティアをしています。
学校では雰囲気を出すため、教室の電気を消してローソクを立て「おはなしの部屋」を作り、覚えた「おはなし」を子どもたちの顔を見ながら語っています。
覚えるのは大変ですが、素直な笑顔と、語った「おはなし」を頭の中で描いて一緒に楽しんでもらえることが活動の喜びです。
高齢者へは、「おはなし」を含め、三線や紙芝居、群読などで一緒に楽しんでもらえるような工夫をしています。これからも勉強を重ね、幅広い年齢層の方の心に響く「おはなし」を届けていきたいと思っています。

福祉のひろばで「絵本の読み聞かせ」します！！

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金に、7,680,832円（平成26年12月31日現在）の募金が寄せられました。
皆さまから寄せられた募金は、地域の社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源となっています。心温まるご支援ご協力ありがとうございました。
配分金の使途等の詳細につきましては、ホームページでもご覧いただけます。

ホームページアドレス
http://hanett.akaihane.or.jp/

善意募金総額 9,358,617円

ご協力ありがとうございました。

●善意募金の収支

収入	募金	9,358,617円
支出	お祝品購入費（70歳以上、区内高齢者代表、金婚夫婦）	5,076,994円
	校下社協還元金（敬老お祝い会、青少年育成等）	3,959,917円
	回覧ビラ作成等諸経費	321,706円
	合計	9,358,617円

敬老月間に区社協では、今村会長が田端区長、女性会会長松尾会長とともに、区内の100歳以上の代表として二村妙淨さん（市岡地域）を訪問し、お祝い品を贈呈しました。
皆さまの多大なるご協力に厚くお礼申しあげます。

会員募集のお願い

港区社会福祉協議会では、区民の皆さまの福祉ニーズに応えられるよう多種多様な事業を行っています。事業の推進には当協議会の財源基盤としての会費収入が非常に重要となります。そこで活動の趣旨にご賛同いただき、会員としてご支援ご協力をいただける個人の方や企業を募集しています。

個人会員	一口 2,000円
賛助会員（法人・団体）	一口 5,000円
口座番号	00930-4-298694
加入者名義	社会福祉法人　大阪市港区社会福祉協議会

年間を通じて受け付けていますので、ご持参いただくか上記の郵便局の口座へお振り込みください。

善意銀行だより

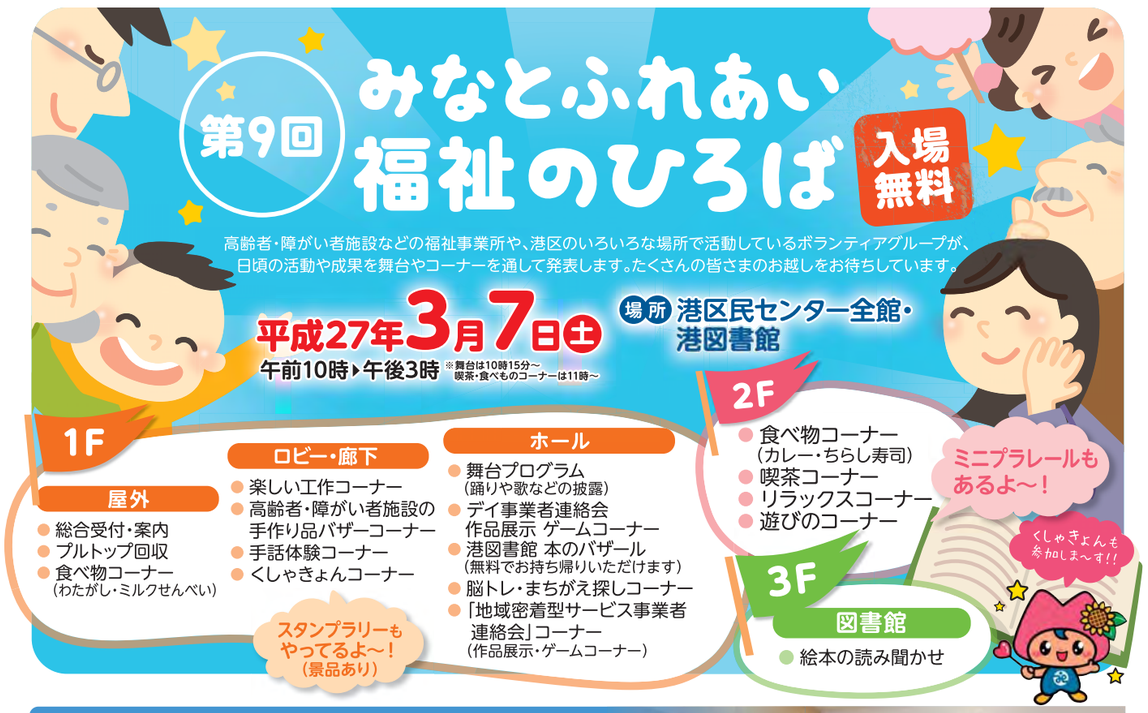
平成26年5月1日～平成26年12月31日までに下記の方々から善意預託がありました。ご協力ありがとうございました。（敬称略・順不同）

弁天コーポ町会	28,032円
匿名（4件）	21,005円
港遊技業組合	300,000円
ORC200店舗会	200,000円
計	549,037円

港区社協広報紙　NO.49

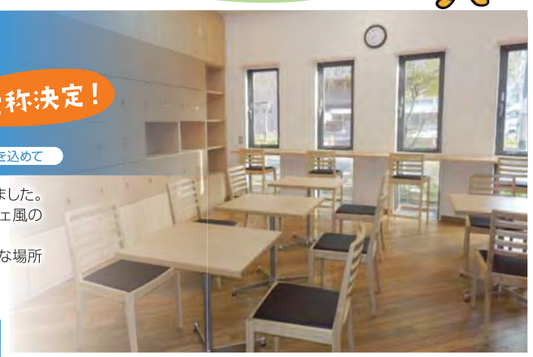
アイラブみなと

編集・発行　社会福祉法人　大阪市港区社会福祉協議会　2015年（平成27年）3月1日



「港区ボランティア・市民活動センター」 fuku cafe 愛称決定！

fuku cafeとは…楽しさふくらむ、新しい風がふく…集う門にはふく来たる！！…そんな思いを込めて



11月に港区ボランティアビューローが「港区ボランティア・市民活動センター」となりました。
出会いの場・つながりの場・ふれあいの場となるよう、居心地のよいおしゃれなカフェ風のお部屋になっています。
どなたにとっても親しみやすく足を運びやすい、人と情報がたくさん集まる・・・そんな場所になることを目指しています。
※使い方などについてのご相談やお問い合わせはお気軽にお待ちしております！！

開館時間 月～土曜日　9:30～17:00（在宅サービスセンターは9:00～19:00土曜日は17:30）
休館日 日曜日・祝日・12/29～1/3

cafeナカ企画 思わず手に取るチラシ作り、宣伝力のヒント！！

グループのメンバー募集やイベントの告知などのチラシを作るとき・・・、手書きでもパソコンでも、どんな風に作ると人の目を引くのでしょう？？ルールやコツってあるのかな？知っていると知らないとでは大ちがい、一緒に作ってみませんか？

日時 4月18日（土）10:00～12:00
持ち物 作ってみたいチラシのネタ、または今まで作成したチラシがある方はお持ちください。
講師 ボランティアの美馬佐安子さん（POPのお仕事をされています）
参加人数 10名（先着順）
※出入り自由なオープンスペースでの講座です。

cafe'（カフェ） de ひまわり

「港区ボランティア・市民活動センター」にてボランティアさんによるカフェを開催しています♪♪

開催日 奇数月の第3水曜日
時間 10:00～15:00

メニュー
コーヒー or 紅茶 or オレンジジュース
＋
3種類のパンから　ひとつ

※カフェのみの方も自由に出入りOKです。

3月 簡単！モコモコ毛糸を使ってあったかい間にできちゃう♪
▶3月18日（水）13:30～
アームバンドやシュシュをストローを使って作りましょう。
参加費：100円（材料がなくなり次第終了）

5月 定年後の楽しみ方のヒントを探そう！！
▶5月20日（水）13:30～
毎日が日曜日、さあどう有効に使う？
人生の第2ステージについて、一緒にお話ししませんか？

お問合せは…港区社会福祉協議会　〒552-0007 大阪市港区弁天2-15-1　☎6575-1212　FAX 6575-1025　URL http://www.minatoku-shakyo.com/

この広報誌は共同募金配分金で作成しています。

港区地域福祉活動計画 活動報告会

各地域で、平成25年度に策定されました地域福祉活動計画をもとに、スタートアップ会議を開催し、様々な事業、取り組みが進められています。

■ 日時
3月18日(水) 19:00～21:00

■ 場所
港区民センター　ホール

各地域の地域福祉活動計画に基づく取り組みの報告
甲南女子大学　鈴木大介先生による講演

内容にご興味・ご関心のある方々は、ぜひご参加ください。

包括だより
～ある日の相談より～

しんどさを溜めこまない介護を一緒に考えませんか？

Aさんは親の介護で疲れていました。人に任せるのは気が引けて介護サービスの利用を躊躇していましたが、話だけでも聞いてみようと、当センターに来所されました。仕事をしながら介護に追われるAさんの疲労はピークに達していると感じ、「Aさんが倒れてしまったら本末転倒ではないですか。介護サービスを利用することは悪いことではなく、サービスを利用して、ゆっくり身体を休めてください」とお話をしました。

介護サービスを利用すると「介護を放棄している」と自分を追い詰めてしまう方が時々いらっしゃいます。介護を受ける方だけではなく、介護する方も大切な存在です。辛い思いを溜め込まず、当センターまでご相談ください。

第3回家族介護支援教室

介護疲れとさよならしよう！ ストレスとの上手なつきあいかた

日時 **3月17日(火)** 13:30～15:30
場所 **ケアハウスなみよけ（さくら）** 波除5-4-7
対象 区内在住で介護に関心のある方
定員 25名（先着順）

■ 問い合わせ・申込み
港区地域包括支援センター
6575-1212（山口・木村）
港区南部地域包括支援センター
6536-8162（原澤・宮﨑）

前回の家族介護教室の様子

手話でコミュニケーション1日体験♪

手話を体験してみませんか？
手話のゲームや手話で歌を唄いましょう♪
子どもたちも大歓迎です！手話サークル「みなと」さんが教えてくださいます。

無料
締切 3月9日(月)

日時 **3月14日(土)** 10:00～12:00
場所 港区社会福祉協議会 2階 会議室
対象 区内在住の小学校2年生以上の方（小学生は保護者同伴のこと）
定員 30名（先着順）
申込 電話・FAX・メール・来館いずれかで、住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。

第15回 手話奉仕員養成講座（入門）

初心者大歓迎！1年間の学習で基礎的な会話が可能になります。
終了後は港区内の手話サークルなどでの活動の場も！

締切 3月27日(金)

日時 **4月9日(木)～平成28年3月3日(木)**
18:45～20:45　木曜日―全40回―（一部イベントを除く）
場所 港区民センター　2階　松竹
対象 手話に興味のある方、初心者の方
費用 3,240円（テキスト代・DVD付・税込）　定員 50名（多数抽選）
申込 電話・FAX・メール・来館にて住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください。

主　催：大阪市聴言障害者協会、港区社会福祉協議会

◎港区社会福祉協議会　〒552-0007　港区弁天2-15-1　TEL 6575-1212　FAX 6575-1025　メール：himawari@minatoku-shakyo.com

受賞 おめでとうございます！

大阪市社会福祉大会において日頃から地域福祉推進に貢献されている方々が表彰されました。

会長表彰（功労表彰）
港区社会福祉協議会 理事
角　正基 様

市長表彰（地域福祉推進功労者表彰）

精神保健福祉ボランティアグループ しおり
精神障がい者の作業所でお茶会をするなど、同じ時間を共有することから当事者への理解を深め、啓発講座や講演会等において積極的に活動されています。

お話サークル「プー」
本格的な人形劇をはじめ読み聞かせや、パネルシアター手遊びなど豊富なレパートリーを組み合せ、幼稚園や子育てサークル、地域のイベントなどで活躍されています。

シニア・サポート事業

『くらしの中の困りごと』、ありませんか？

- 介護についての悩みや相談にのってもらいたい
- 一人暮らしで心配。週に1度見守り訪問をしてもらいたい
- 介護保険の手続きについて、教えてもらいたい
- ゴミだしを手伝ってもらえないかなぁ　など……

まずは「地域見守りコーディネーター」にご相談ください。

「地域見守りコーディネーター」とは
地域住民でありながら、必要な知識やノウハウを持つ支援者として、地域ネットワーク委員会等と連携をとりながら、地域の生活課題を抱える人の発掘や、個別相談、地域住民同士の助け合いを支援しています。

くらしサポーター募集中！！
「ちょっとした困りごと」を解決する活動を行う、ボランティアを募集しています。
ご協力いただける方は、各地域の憩の家にて手続きを行います。
※ボランティア登録者ができる範囲で活動を行っていただきます。

知りたい・気になることがある
▶ 地域見守りコーディネーターがご相談に乗ります。

ちょっとした手助けをしてほしい
▶ 地域見守りコーディネーターや、くらしサポーターがお手伝いします。
※困りごとの内容によっては、対応できない場合があります、ご了承ください。

お問合せ

受付時間
月～金　12:00～16:00
※築港は火～金　12:00～16:00
　土曜　10:00～14:00
※個別相談や会議などで不在の場合があります。

憩の家	電話番号
波除老人憩の家	6583-8800
弁天会館老人憩の家	6571-8508
磯路会館老人憩の家	6571-3633
南市岡老人憩の家	6582-4277
市岡会館老人憩の家	6571-8419
田中老人憩の家・田中会館	6574-6133
三先憩いの家	6574-4248
池島いこいの家敷地内ネットワーク委員会事務室	6577-6301
八幡屋会館老人憩の家	6577-7766
港晴東会館老人憩の家	6577-5228
築港会館老人憩の家	6577-5371

日常業務の中でさりげない見守り

『港区見守り協力事業』にご協力頂けませんか？

この事業は見守り協力事業者が日常業務や日常生活の中で、高齢者等の異変に気づいた時に、ご連絡いただき、地域見守りコーディネーターや港区社会福祉協議会が、状況確認を行うことにより、地域で安心して生活できるよう見守っていく事業です。

ご協力いただきたいこと

① 業務を通じた見守り
「汚れた衣服や季節はずれの服を着ているな・・・」「あれ？ちょっと様子がおかしいな？」と気付かれたら、地域見守りコーディネーターや港区社会福祉協議会へご連絡をお願いします。

② ステッカーの掲示
見守り協力事業者であることを地域住民へ周知していくために、ステッカーを見えやすいところに貼付してください。

見守り協力事業者ステッカー

具体的な流れ

気になる高齢者発見!! → 見守り協力事業者 → 連絡 → 地域見守りコーディネーター 港区社会福祉協議会 → 対応 → 関係機関と連携し対象者宅へ訪問等 → 安心して暮らし続けられる地域へ

●お問合せ
港区社会福祉協議会
〒552-0007 港区弁天2-15-1
TEL 6575-1212
FAX 6575-1025