

### 手話でコミュニケーション 1日体験講座

令和8年3月14日(土)13:30~15:30

**場所** 港区社会福祉協議会 2F会議室(弁天2-15-1)  
**対象** 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) **定員** 10名(先着)  
**申込み** 電話・来館・二次元コードのいずれかで受付  
住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください。  
**お問合せ** 区社協事務局(担当:久保) TEL:6575-1212 FAX:6575-1025  
**申込締切** 3月11日(水)

手話を体験してみませんか?手話サークルなどによる手話1日講座です。

一緒にやろう!手話ゲームや手話コース!



### 令和8年度「手話奉仕員養成講座」初級

初心者歓迎。手話に興味のある方お待ちしています。1年間の学習で簡単な会話が可能になります。修了後、手話サークルなどでの活躍の場もあります。

**期間** 4月16日(木)~令和9年2月20日(土) 全35回 毎週木曜日 18:45~20:30  
**場所** 港区土地区画整理記念・交流会館6F 第1集会室(磯路1-7-17)ほか  
**対象** 市内在住or在勤・在学で高校生以上の初心者の方 **定員** 30名(申込多数は抽選)  
**費用** テキスト代 税込4,290円 \*動画視聴システム契約 税込1,760円  
**申込み** 電話・FAX・メール・来館にて受付。住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください。  
**お問合せ** TEL:6575-1212 FAX:6575-1025 メール himawari@minatoku-shakyo.com  
**申込締切** 3月16日(月)  
**主催** 大阪市聴覚障害者協会(大阪市委託事業)・社会福祉法人大阪市港区社会福祉協議会

### 港区 くしきよんのつながりネット 有償たすけあい活動1日講座 ~活動会員募集講座~

令和8年3月21日(土)13:30~15:00

一定の謝礼金(30分300円)のもと区内のお困りの方のお手伝いをしていただきます。

あなたも誰かに喜んでいただく体験してみませんか?

活動ご希望の方はこの講座を受けることで会員登録ができます。  
**主な活動内容** 外出付添・掃除・窓拭き・話し相手・衣類整理など  
※専門的な技術や知識を要する活動、危険を伴う作業は含みません。

**謝礼金** 30分300円で計算  
**活動時間** 平日 9:00~17:30の時間内の活動  
**対象者** 港区在住で、内容に興味のある方

**場所** 港区社会福祉協議会 3F多目的室(弁天2-15-1)  
**申込み** 電話・メール・FAXのいずれかで受付  
住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください。  
**お問合せ** 区社協事務局(担当:久保)  
TEL:6575-1212 FAX:6575-1025  
メール:himawari@minatoku-shakyo.com

父の話し相手ありがとう(80代 男性の娘) いつも通院付添ありがとう(80代 男性)  
浴室清掃ありがとう(80代 女性)

### 第19回 みなとふれあい福祉のひろば

**入場無料** 申込不要  
遊んで楽しめるブースが盛りだくさん♪皆さんのご参加お待ちしております!  
**日時** 3月7日(土)10:00~15:00  
**場所** 港区土地区画整理記念・交流会館 3・5・7F(磯路1-7-17)  
**内容** 舞台発表・バザー・体験コーナー等  
詳細はこちらからご確認ください!

### ボランティア相談会

ボランティア活動を始めたい方!  
ボランティア活動中で困っている方!など  
どなたでも大歓迎!  
**日時** 3月14日(土)10:30~12:00  
**場所** 港区ボランティア・市民活動センター fuku cafe(弁天2-15-1)  
**申込み** 電話もしくは二次元コードから  
TEL:6575-1212(担当:小巻)  
当日参加もOK

### 令和7年度 善意募金

**募金総額 金6,188,358円**  
善意募金は、主に敬老月間である9月に70歳以上の方に進呈する「お祝い品」の購入を目的として、昭和47年から始まった各地域による善意の募金活動です。  
お祝い品の購入や諸経費を引いた残りは、各地域に還元し、さまざまな地域福祉活動に活用されています。

令和7年度善意募金の収支

収入	募金	6,188,358円
支出	お祝い品の購入費(70歳以上対象)	
	区内高齢者代表のお祝い品の購入費	4,177,500円
	その他(ピラ、領収書、封筒、印刷費用など)	
	各地域社協への還元金	2,010,858円
合計		6,188,358円

### 賛助会員募集

港区社会福祉協議会では、「みんなで作る、あったか〜いまち」をめざして日々活動しています。より充実した地域福祉を推進していくためには自主財源の確保が大きく影響します。  
地域福祉は、そこで活動するすべての皆さまによって支えられるものであります。本会の主旨に賛同し、会員として財源基盤を支えてくださる個人および企業や団体を募集しています。この機会にぜひともご協力いただけますようよろしくお願い申し上げます。

個人	一口 2,000円	口座番号	00930-4-298694
法人・団体	一口 5,000円	加入者名義	社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

**お知らせ** 港区社協だよりは、音訳ボランティア「しおかぜ」のご協力により、音声CDを作成。ご希望の方は、港区社会福祉協議会までご連絡ください(ホームページでも音声版で公開)

### 港区社会福祉協議会の公式SNS

**Facebook** 港区社協定番のSNS!  
地域の福祉活動やイベント情報など、最新ニュースをお届けしています。

**Instagram** 2024年5月にスタートしました!  
地域の活動の様子やイベントの写真をビジュアルでお楽しみいただけます。

**YouTube** 頑張って更新中です!  
福祉教育や車いすの介助の仕方など役に立つ動画を視聴いただけます。

**LINE** 友だち登録をお願いします!  
地域の催しや社協の事業など、最新情報をリアルタイムでお届けしています。

# 港区社協だより

港区社会福祉協議会 ひまわり

Vol. 71

2026年(令和8年)2月13日発行  
この広報紙は共同募金配分金で作成しています。

社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会 〒552-0007 大阪市港区弁天2-15-1  
TEL:6575-1212 FAX:6575-1025 http://minatoku-shakyo.com

## あなたも知らない生活情報帳

港区の相談窓口、地域の催し、生活支援サービスなど暮らしに役立つ情報を探せます

港区の便利があなたのスマホに!

Web版できました!

地域別・カテゴリ別で知りたい情報をすぐ検索できます。

住所をタップすると地図が開きます。  
※Googleマップが必要です

画面がわかりやすく、高齢の方でも安心して操作できます。

公式ラインで友だち追加するとメニューからいつでもご覧いただけます。

「こんなサービスがあったんだ」「近くにこんな場所があるんだ」新しい発見にぜひ活用ください!

「あなたも知らない生活情報帳」HPはこちら

公式ラインはこちら

### テーマ型募金 ひとり親家庭への食料等支援

募金のご協力をお願いします。【募金受付期間】令和8年1月1日~3月31日

テーマ型募金とは、募金用途の目的を絞り込み地域にひろく呼びかけ、寄付金を募るものです。港地区募金会では令和3年度から「ひとり親家庭への食料等支援」をテーマに募金活動に取り組んでいます。毎年お預かりした募金をもとに「ひとり親家庭応援プロジェクト!お米券のお渡し会」を開催。昨年10月の催しではお米券(5kg相当)を230世帯にお配りすることができました。今年も多くのひとり親家庭のお力になれるよう、1月~3月に赤い羽根共同募金(テーマ型)を実施します。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

**令和7年度 赤い羽根共同募金**  
昨年10月1日から12月31日までの期間で赤い羽根共同募金の活動が行われました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。赤い羽根共同募金は、区内施設や地域に配分し、幅広い福祉活動に活用されます。

お米券お渡し会での声  
いつも支援くださり、本当にありがとうございます!  
少しの時間ですが、心が休まりました。

物価高で生活が苦しい中、このようなプロジェクトを開いていただき、すくご助かります。

#### 大阪港ライオンズクラブと区社協の連携

港区社会福祉協議会では、大阪港ライオンズクラブと災害時の連携協定を締結しています。また今回は、「ひとり親世帯への食料等支援」の事業について、趣旨に賛同いただき、昨今の米価高騰の状況も踏まえ、港区善意銀行に115,000円の寄付をいただきました。  
お米券購入費用の一部として活用させていただきました。温かいご寄付をありがとうございました。

### 第3期 港区地域福祉活動計画

MSKちいき自慢へのご参加ありがとうございました!

10月25日(土)に港区土地区画整理記念・交流会館にて、計画の中間報告会を行いました。約200名の地域活動者、関係機関、ボランティアの皆さまにご参加いただき、大阪成蹊短期大学の鈴木大介准教授の講演や、各地域の「一押し活動」の発表を聞いていただきました。当日の詳しい様子は大阪市社協ホームページ「ふくしる」でもご覧いただけます!



### 弁天BOSAIフェスティバル 地域防災学習会

「スタンプラリーで防犯知識を高めよう!」

11月30日(日)、弁天小学校体育館にて、地域の防災力向上を目的とした「弁天BOSAIフェスティバル」が開催されました。今年は、災害時に役立つ身近な知恵を体験するブースが充実しており、新聞紙を使ったスリッパづくりや簡易トイレづくり、アイラップ調理の紹介、非常食の試食体験など、実際に手を動かしながら学べる防災ワークショップに多くの方が参加しました。



### 子育て世代に向けた取組の強化プロジェクト

奇数月の第2日曜日の11時から13時に八幡屋会館老人憩いの家(八幡屋3-12-10)でカレー食堂を開催しています。地域のこどもが活躍できる場として、地元の中高生が、大人と一緒に受付や配膳、片付けなど熱心に手伝ってくれています。中高生の実顔に地域のたくさんの人が癒されています。また、カレー食堂の材料費については、八幡屋地区社会福祉協議会より一部補助を受けながら運営しています。小さなお子さまから高齢者まで集える「地域のふれあい食堂」として、これからも取組んでいきます。



### 地域と共に 福祉教育

港区社会福祉協議会では、小・中学校や地域・関係団体などを対象に福祉教育の取組みをすすめています。車いす体験や高齢者疑似体験、障がい当事者の方からのお話、盲導犬やアイマスク、手引きの仕方など様々な内容で実施しています。また港区キャラバン・メイト連絡会と連携し、小・中学校での認知症キッズサポーター養成講座も開催しています。地域のボランティアの方や社会福祉施設の地域社会貢献として、施設職員の方などにも参画を得て、地域ぐるみで子どもたちや先生と一緒に学ぶ機会にしています。今後ともご理解ご協力をよろしくをお願いします。



お問合せ 港区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL:6575-1212

### ご受賞おめでとうございます

令和7年度 大阪市社会福祉大会

地域福祉推進功労者表彰

感謝 高木 博 様 小笠原 幸郎 様 細川 茂雄 様

表彰 cafe de ひまわり 絵本の会 みなと

令和7年度 全国社会福祉大会

奉仕功労者表彰 上田 哲夫 様

善意銀行だより

令和7年7月1日~1月31日までに下記の方々から善意預託がありました。ご協力ありがとうございました。(敬称略・順不同)

善意銀行では、多方面の皆さまから現金および物品による温かい善意を預かりし、区内福祉充実のための事業や、地域福祉発展のために活用(払出)させていただきます。

金銭預託 ●大阪港ライオンズクラブ...現金115,000円(8/19)

物品預託 ●末吉 律男 様...エプロン(7/11) ●匿名...5円玉アート、壺(8/13) ●大阪市環境局西部環境事業センター...食品(フードドライブ)(10/8、10/16、12/4) ●杉崎 朋美 様...お菓子(10/9) ●のぞみ信用組合 港支店様...食品(フードドライブ)(12/15、12/16) ●浄土真宗本願寺派(西本願寺)西明寺様...お菓子・飲料・食品(1/8) ●大阪信用金庫 港支店様...食品(フードドライブ)(1/13)

フードドライブとは? 家庭で余った未開封の食品を回収し、福祉団体や生活支援を必要とする個人の方に無償で譲渡する取組みです。

### 見守り相談室 見守り相談室に相談だ!の巻 ~ 当てはまってませんか? ~

近くに話せる人がいない

不安や孤独感がある

家族の引きこもり

生活に不安がある

見守り相談

ひとつでも当てはまったら相談してね

体調のこと、家庭のこと、暮らしのことなど、安心して生活できるよう見守り支援ネットワークと一緒に考えます。当てはまるかもと思った方、周囲に気になる人がいる方は、見守り相談室までお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

お問合せ:港区見守り相談室 TEL:6575-1214 メール:mimamo@minatoku-shakyo.com



### ポ〜トさん 港区老人福祉センター

「ポ〜トさん」(当センターの愛称)では自主サークル(26団体)の運営や健康体操・教養講座・文化系講座など各種事業を企画し、毎月2,000名の方に利用いただいています。「健康づくり」「仲間づくり」に興味のある方のご来館を心よりお待ちしております。当センターの月間予定は毎月20日に発行される「ポ〜トさんだより」でご確認ください。

#### ポ〜トさん健康クラブに集まろう!

「ポ〜トさん 健康クラブ」ではご利用者の健康維持・増進を目的に「ポ〜トさん・歩(健康ウォーキング)」「グラウンドゴルフ」「eスポーツ」「ボッチャ」「スリーアイズ」「脳トレカフェ」「体力測定」「健康麻雀教室」などを実施しています。そして、令和8年4月(予定)よりご利用者からの強い要望により「卓球教室」を開講いたします。指先、脳、身体全体を刺激し、いつまでも元気で健康な身体を継続させましょう!



- 利用時間 10:00~17:00
- 休館日 日曜日・祝日・年末年始
- 利用料など 原則無料 ただし材料費・交通費は実費
- 利用者 60歳以上の大阪市民の方
- 利用方法 利用証を窓口でご提示ください。(初めての方は窓口で発行いたします。)

詳しくは老人福祉センターまでお問い合わせください。交流会館5F(磯路1-7-17) TEL:6575-1368

### 港区地域包括支援センターだより

#### 高齢者の方々の権利を守ります!

地域包括支援センターは、65歳以上の高齢者の方の総合相談窓口です。今回は、高齢者の方々の権利を守る「成年後見制度」についてお話をさせていただきます。

法定後見制度

認知症などの理由によってご自身で判断が困難になられた方に対し、「後見人」と呼ばれる人が不動産や預貯金など財産の管理をしたり、身の回りの世話のために介護サービスや施設への入所に関する契約の締結を行うことができます。

任意後見制度

将来的に認知症などで判断が困難になった場合に備えて、あらかじめご自身で契約を結んでおき、事前にお手伝いしていただく方を選定しておく制度です。

ポイント 手続きを始めて制度が実際に利用できる状態になるまでは一定期間を要します。

「認知症でお金の管理ができるか不安になってきた」「詐欺被害に遭わないか心配」といった相談などをお受けしています。相談は無料です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

お問合せ 港区地域包括支援センター(弁天2-15-1) TEL:6575-1212 港区南部地域包括支援センター(池島1-1-18) TEL:6536-8162

### ひまわり通信

季節の移り変わりが近年ではわかりづらくなってきたようですが、日本の四季や風習は大切に受け継がれていきたいですね。デイサービスの中で、盆踊り、緑日、敬老会、お茶会を夏から秋にかけて行いました。祭りは利用者さんに浴衣や法被を着て参加してもらいました。秋から冬には運動会、文化祭、クリスマス、忘年会までみんなで参加し、それぞれの季節をゆったりと感じていきたいですね。



ディサービスひまわり お問合せ TEL:6575-1212 担当 西前

### あんしんさぽーと&生活福祉資金貸付事業

あんしんさぽーと TEL:6575-1582 認知症や障がいの為、日常生活の判断に不安のある方に対して安心して地域で生活を送ることができるよう日常的な金銭管理や福祉サービスの利用をお手伝いします。

生活福祉資金貸付事業 TEL:6575-1212 生活の不安を抱えた方に対して安定した生活を送ることができるよう資金の貸付けや必要な相談をおこなっています。

お困りではありませんか?? お気軽にご相談ください。(弁天2-15-1)

