

みなとで
よかった！

港区社協 だより

No.72



マスコットキャラクター
くしゃきょん

編集
発行

社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会
TEL : 6575-1212 FAX : 6575-1025

〒552-0007 大阪市港区弁天 2-15-1
<http://minatoku-shakyo.com>

2026 年 7 月 6 日発行

つながるっておもしろい。 第4期地域福祉活動計画づくり、 はじまります！

第4期計画実施期間：令和9年4月1日～令和13年3月31日

「地域福祉活動計画」ってなに？

「誰もが孤立することなくつながり、声を掛け合い助け合える地域」をめざした福祉のまちづくり計画です。港区では平成26年度から、区内11地域でそれぞれの地域に合った活動に取り組んでいます。

あなたも参加できる地域福祉活動

地域の活動は、特別な人だけのものではありません。できることから、気軽に参加できます！

「ちょっと興味がある」という気持ちさえあればOK！
あなたの参加が地域の力になります！

ワークショップで考える、地域のこれから

地域の活動や「こんなまちにしたい！」という思いを話し合い、アイデアを出し合うワークショップを開催します。

計画で取り組まれてきた 小地域活動の一例



配食サービス



美化活動



相談窓口一覧作成



防災訓練



こどもの居場所

地域福祉活動計画ができるまで…

区内の11地域で検討会議やワークショップが複数回開催されます。

コアメンバー会議による第1回検討会議

ワークショップ1回目

コアメンバーによる第2回検討会議

ワークショップ2回目

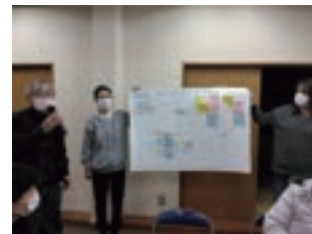
地域計画の初稿

まとめの会議

報告会

アドバイザー 鈴木大介先生
(大阪成蹊大学教育学部准教授)

ワークショップ見学者大募集！



「どんなことを話しているの？」

「ちょっと見てみたい！」

という方も大歓迎！

港区社会福祉協議会まで
お気軽にご連絡ください！

※会場(地域の会館等)によっては、定員を設定しています。
お気軽にお問い合わせください。

各地域の計画の内容は
冊子としてまとめられます。

計画策定の進捗については、HPや公式ライン、Facebook、Instagramにて情報発信していきます。

「あなたも知らない生活情報帳(Web版)」で 地域の役立つ情報を探してみませんか？

港区社会福祉協議会が運営する、地域の福祉サービスや相談窓口、暮らしに役立つ情報を探せるサイトです。
高齢者の生活支援や子育て情報、相談窓口、地域活動など、さまざまな情報をスマホから簡単に調べることができます。

▶ スマホをかざすだけ！
二次元コードからアクセス！



生活情報帳
二次元コード

STEP 1
二次元コードから
読み取る



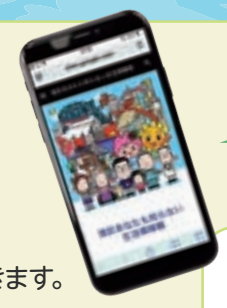
STEP 2
カテゴリから選ぶ



STEP 3
必要な情報を
確認できます



- 場所は地図で検索できます**
お近くの施設や相談窓口がすぐに見つかります。
- ラインのメニューからいつでも確認できます**
港区社協の公式LINEからすぐにアクセス！
- 外部HPも閲覧できます**
必要な情報にスムーズにつながります。



スマホで
みられる

ミニボランティア体験の開催

● 「ボランティアしたいけど、どんな活動があるのかな」と思っているそこのあなた！
まずは体験から始めてみませんか？この機会にぜひ一歩踏み出してみてください！●

対象者 小学生以上 **親子で参加OK!** シニアの方も参加していただけます！ **申込方法** 電話か来館 **お問合せ** 港区社会福祉協議会(港区弁天2-15-1) (担当:西浦・谷口)
TEL 06-6575-1212

※活動日の2日前までにお申込みください。 ※活動の前日までにボランティア保険(¥350)に加入必須です。他区で加入している方は不要です。

団体名	日時	場所	活動内容	持ち物	定員
市岡日本語教室	8月28日(金) 19:00~20:30	港区民センター6階 第1集会室	外国人の 日本語学習のお手伝い	筆記用具 メモ用紙	5名
おおさか・みなと・ おもちゃ病院	7月28日(火) 13:00~15:00	港区社会福祉協議会 2階	おもちゃの修理方法を 学んでみよう! 壊れたおもちゃの持参も可能	筆記用具 あればドライバー	5名
音訳ボランティア しおかぜ	7月25日(土) 13:30~15:30	港区社会福祉協議会 2階	文章を音訳して CDに録音してみよう!	飲み物 読みたい文章 例 新聞などのエッセー 国語の教科書の文章等	5名まで 小学3年生までは 保護者同伴
手話サークル帆船 盲ろう者友の会 「手と手とハウス」	8月5日(水) 12:45~15:00	手と手とハウス (三先2-13-24)	指文字・手話・触手話など 様々なコミュニケーションを 知ろう! スリッパは不可	不織布マスク 筆記用具 靴下着用	5名前後
デイサービス ひまわり	8月21日(金) 13:30~14:00 ※事前説明会を実施します(必須) 8月24日(月) 8月25日(火) 両日9:30~15:30	港区社会福祉協議会 2階	浴衣を着て夏祭りの ボランティアをしよう♪ 8/21の事前説明会は参加必須です	筆記用具	各回3名

初めてでも安心！

手編みボランティア養成講座

日時 9月5日、12日(土) 10:30~12:00
※2回連続講座となります。

場所 港区社会福祉協議会 2階(弁天2-15-1)

定員 10名(先着順)

持ち物 かぎ針(持っている方のみ・貸出しあり)

申込 電話・来館・メール・二次元コードのいずれかで受付



「久しぶりに編み物をしてみたい」「少し興味がある」という方も大歓迎！
初心者の方でも安心してご参加いただけるよう、メンバーが優しくサポートします。
みんなで楽しく、ひとつの作品を編みましょう♪

「手編みボランティア」として活動しませんか？

ボランティアグループ「手編みボランティア つくしの会」では、
ご寄付いただいたセーターや毛糸の製品を活用し、座布団・手袋・レッグウォーマー
などを制作しています。完成した作品は、港区内の福祉施設等へ寄付しています。



毛糸・セーターの寄付も募集中！

現在、作品づくりに使用する毛糸が不足しています。
ご家庭で使わなくなった毛糸やセーターがありましたら、ぜひご提供ください。



TEL 6575-1212 (担当:西浦)
メール minato@minatoku-shakyo.com
二次元コード (読み取ると申込フォームに飛びます)



見守りしてまっせの巻

～見守り相談室～

見守り協力事業者・事業所の
情報交換会&声掛け訓練を
やったよ!



認知症の方が困っていた時
どうしたらいいかを、
寸劇で勉強。



グループワークでは
対応方法を考えて



発表では参加者さんも
寸劇に参加して声掛けを
してくれたよ。

～見守り協力事業者・事業所～
日頃の業務の中で高齢者の見守りや、認知症の高齢者が行方不明になった時、早期発見や保護にご協力いただいています。
今年度の【見守り協力事業者・事業所情報交換会】は7月23日(木)に開催します。
ご参加よろしくお願いたします。

お問合せ

港区見守り相談室
電話:6575-1214
メール:mimamo@minatoku-shakyo.com

港区老人福祉センター

ポートさん

「ポートさん」(当センターの愛称)の「さん」は太陽(SUN)を表し、ご利用者の皆さまがいつまでもお元気で輝き続けていただきたいと、私たち職員の願いを込めています。
魅力ある企画をたくさんご用意して、皆さまのご来館をお待ちしております。

新たな交流・発見の場、ポートさんへ行こう!

当センターでは自主サークル・同好会(26団体)をはじめ、センター事業として「いきいき百歳体操」「運動系講座」「レクリエーション講座」「教養講座」「文化系講座」「健康麻雀教室」「卓球教室」など、様々な事業を実施しています。楽しく、笑顔あふれるポートさんでお会いしましょう。

健康づくり



ミュージック・ケア



ポートさん・歩(ウォーキング)

生きがいづくり



教室合同発表会



うた広場

仲間づくり



盆踊り大会



OtoKO(おとこ)未来塾

利用時間 10:00～17:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始

利用料など 原則無料 ただし材料費・交通費は実費

利用者 60歳以上の大阪市民の方

利用方法 利用証を窓口でご提示ください。
(初めての方は窓口では発行いたします。)

詳しくは老人福祉センターまでお問い合わせください。

住所

磯路1-7-17交流会館5階

TEL

6575-1368

港区地域包括支援センターだより

ACP って
なんだろう……?



自分の意思が伝えられなくなったら

どのような
医療・介護を受けたいか

最期は
どこで過ごしたいか

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、医療や介護などについて望んでいることをご自身で考えたり、信頼する人と話し合ったりすることです。別名「人生会議」とも呼ばれています。
「自分にはまだ早い」「自分には関係ない」と思わずに自分の思いや考えを示しておくことは、将来の備えとなりご家族の負担や不安を軽減することにもなります。港区では、「港区版人生会議ノート」が作成されております。ぜひご活用ください。

港区版人生会議ノートです。港区地域包括支援センターでもお渡しできます。随時無料で相談を受け付けております。



お問合せ

港区地域包括支援センター(弁天2-15-1) TEL:6575-1212
港区南部地域包括支援センター(池島1-1-18) TEL:6536-8162

みなと介護家族の会

かもめ会 会員募集中!

「介護のこと、一人で悩んでいませんか?」

「介護の悩みや大変さは、実際に経験した人でないと分からない…」ということが多くあります。『かもめ会』では交流会や勉強会などを通して、介護をしている方同士が気軽に話し合い、情報交換や仲間づくりができる場を大切にしています。
「少し話を聞いてみたい」「同じ立場の人とつながりたい」という方も、お気軽にご参加ください。

みなと介護家族の会
かもめ会

お問合せ

かもめ会事務局
(港区社会福祉協議会)
TEL:6575-1212



いきいきサロン

大阪市受託事業「なにわ元気塾」

参加費
無料

対象者
65歳以上



いきいきサロンは区内18か所で「イキ↑イキ↑」開催中!
どなたでも参加したい地域を選んで参加できます。
軽い体操や脳トレ、健康づくりの学習、レクリエーションなどを楽しみながら、地域の仲間と楽しいひとときを過ごしませんか?

※定員制のため参加できる人数に限りがあります。詳細は担当までお気軽にお問い合わせください

お問合せ

港区社会福祉協議会 介護予防担当(おおしば)
TEL:6575-1212

港地区募金会だより

テーマ型募金 ひitori親家庭応援プロジェクト！

募金へのご協力ありがとうございました。

受付期間：令和8年1月～3月

募金総額：206,526円

港区内の企業様をはじめ、多くの個人様、団体様から温かい思いの募金が集まりました。

配分につきましては、区内にお住いのひitori親家庭医療証をお持ちの方を対象に、秋頃お米券のお渡し会を開催いたします。

赤い羽根共同募金運動は今年で80周年！
ご協力をお願いします！

受付期間：令和8年10月1日～12月31日

令和7年10月～12月にかけて実施した共同募金活動により、大阪府共同募金会から令和8年度共同募金助成金（4,270,152円）が交付されます。
この助成金は、地域福祉にかかる事業や、広報紙の発行等有効に活用させていただきます。

生活に関するお困りごとはありませんか？

電話番号 06-6575-1212

※窓口の状況によりお待ちいただく場合がありますので、来所前にお電話でお問い合わせください。

生活福祉資金貸付事業

生活の不安を抱えた方に対して安定した生活を送ることができるよう、資金の貸付（福祉資金・教育支援資金・総合支援資金・緊急小口資金等）や必要な相談を行っています。

コロナ特例貸付 生活困窮者世帯フォローアップ支援事業

コロナ特例貸付をご利用された方を対象にお電話や訪問等により現在の生活状況をお伺いし、必要に応じて、償還方法の変更に関する手続きのご案内や支援を行っています。

令和7年度決算の概要

収入の部		支出の部	
会費収入	297	人件費支出	161,379
分担金収入	94	事業費支出	60,847
寄附金収入	6,327	事務費支出	28,045
経常経費補助金収入	55,453	共同募金配分金事業費	5,140
受託金収入	146,466	分担金支出	218
事業収入	188	助成金支出	957
負担金収入	76	負担金支出	559
介護保険事業収入	60,559	固定資産取得支出	5,802
受取利息・雑収入	2,324	積立資産支出	7,000
その他の収入	580	当期資金収支差額	2,417
計	272,364	計	272,364

(単位:千円)

令和8年度予算の概要

収入の部		支出の部	
会費収入	320	人件費支出	173,083
分担金収入	100	事業費支出	60,654
寄附金収入	6,400	事務費支出	29,476
経常経費補助金収入	55,650	共同募金配分金事業費	5,000
受託金収入	148,330	分担金支出	220
事業収入	20	助成金支出	1,000
介護保険事業収入	59,900	負担金支出	560
受取利息配当金収入	2,320	固定資産取得支出	11,090
その他の収入	630	積立資産支出	7,000
積立資産取崩収入	8,600	予備費支出	390
計	282,270	当期資金収支差額	△6,203

(単位:千円)

善意銀行だより

令和8年1月1日～6月16日までに下記の方々より善意預託がありました。ご協力ありがとうございました。

善意銀行では、多方面の皆さまから現金および物品による温かい善意をお預かりし、区内の福祉充実のための事業や、地域福祉発展のために活用（払出）させていただいております。

金銭預託

- 一般社団法人 大阪青年会議所 様…金 24,458 円 (2/12)
- 横田 栄 様…金 2,000 円 (5/16)

物品預託

- 浄土真宗本願寺派（西本願寺）西明寺 様…お菓子（1/8、3/26、4/28）飲料（1/8）
- 大阪信用金庫 港支店 様…フードドライブ（1/13、6/16）、文房具（3/30、6/16）
- のぞみ信用組合 港支店 様…フードドライブ（1/13）
- 大阪市環境局 西部環境事業センター 様…フードドライブ（2/5、4/9、6/3）
- 北村 久子 様…炊飯器、保冷バッグ（3/6）
- 香川銀行 弁天町支店 様…防災食（4/6）

フードドライブとは？

ご家庭で余った食料品を回収し、福祉団体や生活支援を必要とする個人へ無償で譲渡する取り組みです。

お知らせ

港区社協だよりは、音訳ボランティア「しおかぜ」のご協力により音声CDを作成しています。ご希望の方は、港区社会福祉協議会までご連絡ください。（ホームページでも音声版で公開）

賛助会員募集

港区社協の「コマーシャル」
ひまわりファンの皆さまへ

港区社会福祉協議会では「みんなでつくる、あったか～いまち」をめざして日々活動しています。より充実した地域福祉を推進していくためには自主財源の確保が大きく影響します。

地域福祉は、そこで活動するすべての皆さまによって支えられるものです。本会の主旨に賛同し、会員として財源基盤を支えてくださる個人および企業や団体を募集しています。この機会にぜひともご協力いただきま



個人	一口 2,000円	法人・団体	一口 5,000円
口座番号	ゆうちょ銀行 00930-4-298694	加入者名義	社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会

港区社会福祉協議会の公式SNS



Facebook

地域の福祉活動やイベント情報など最新ニュースをお届けしています。



Instagram

地域の活動の様子やイベントの写真をビジュアルでお楽しみいただけます。



YouTube

福祉教育や車いすの介助の仕方など役に立つ動画を視聴いただけます。



LINE

地域の催しや社協の事業など、最新情報をリアルタイムでお届けしています。

