

食育とは？



食べ合わせの良い、悪い組み合わせの話など、健康的な食事について一緒に学びましょう♪

講師は元食育アドバイザーの三井啓子さんです。

- ・ **日時**：平成 29 年 10 月 21 日（土） 10：30～11：30
- ・ **場所**：港区社会福祉協議会ひまわり 1階 フクカフェ
- ・ **対象**：どなたでも
- ・ **定員**：15名
- ・ **参加費**：無料
- ・ **申込み締め切り**：平成 29 年 10 月 13 日（金）
- ・ **申込み方法**：電話/FAX/メール/来館にてお申込みください。
- ・ **申込み先**：港区社会福祉協議会ひまわり
- ・ **TEL**：6575-1212/**FAX**：6575-1025
- ・ **メール**：himawari@minatoku-sahakyo.com

