

港区老人福祉センターだより 2月号



発行:平成31年1月20日(毎月20日発行)
大阪市立 港区老人福祉センター
〒552-0004 港区夕風2-5-22
☎6575-1368



1・2・3月生のお誕生会 & 演芸会



【日時】 3月6日(水) 午後1時～
【場所】 港区老人福祉センター 大広間
【対象】 市内在住60歳以上の方
【申込】 1月25日(金)～2月28日(木)



★お誕生のかたは、直接来館か電話でお申込みください

★演芸会出演希望のかたは、直接来館のうえお申込みください
(先着20組まで・電話申込み不可)



港区たすけあい活動 **有償** 一日講座 (活動会員講座)

日時: 2月21日(木)
午前10時30分～11時30分
場所: 港区老人福祉センター 大広間
対象: 区内在住、内容に興味のあるかた
定員: 30名 (定員になり次第締め切り)
申込: 1月22日(火)～
電話または来館
(詳しくはポスターをご覧ください)

おもしろ健康教室 腹式呼吸で健康

みんなで一緒に

歌いましょう

Let's sing together!



日時: 2月22日(金) 午後1時30分～
場所: 港区老人福祉センター 大広間
対象: 市内在住60歳以上のかた (無料)
定員: 45名 (定員になり次第締め切り)
受付: 1月25日(金) 午前10時～

報告

港区高齢者の生きがいと健康づくり推進事

社会見学

1/11



滋賀県方面(今年の恵方は東北東)へ初詣
総勢186名で行ってきました!!

天候にも恵まれ、素敵な初詣になりました

前日に比べて寒さも緩和、絶好の参拝日和でした!!

しん ぐう
新宮神社



らく や し
栳野寺



うま み おかわたむき
馬見岡綿向神社



神猪像



「馬見岡綿向神

ありがとうございました

昨年末の大掃除には、多くの方のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

おかげさまでセンターはたいへんきれいになりました。

今後ともよろしくお願いします。



職員一同



忘れ物

わすれ物が多数あります。

2月末には処分しますので、お心あたりのあるかたは、事務所受付にてご確認ください。



※※サークル代表者さんへ※※

新年度にむけてサークルの世話人名簿や
会員名簿の提出をお願いします

提出期限【サークル世話人名簿】2月8日(金)

※3月の代表者連絡会は新世話人の方が
ご出席ください



【サークル会員名簿】3月9日(土)

※4月からの出席簿は提出された名簿を
基につくります

消防訓練のお知らせ

2月19日
(火)

午後2時30分～

避難等ご協力

