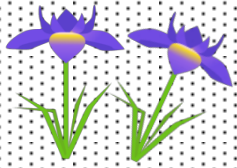


# 港区老人福祉センターだより 8月号



発行：平成30年7月20日（毎月20日発行）  
大阪市立 港区老人福祉センター  
〒552-0004 港区夕風2-5-22  
☎6575-1368



## 7・8・9月生まれのお誕生会 & 演芸会

【日時】 9月5日(水) 午後1時～  
【場所】 港区老人福祉センター 大広間  
【申込】 7月25日(水)～8月31日(金)



★お誕生のかたは、直接来館か電話でお申込みください  
★演芸会出演希望のかたは、直接来館のうえお申込みください  
(先着20組まで・電話申込み不可)



8月1日(水)午後1時から盆踊り！！ ラッキー抽選会もあるよ！



## 【いきいき百歳体操】

【日時】 10月16日(火)～3月22日(金) 火曜・金曜コース 午前10時～10時30分  
【場所】 港区老人福祉センター 談話ホール  
【定員】 各17名(当センターでの初参加のかた優先、再応募も可能)  
【受付】 9月4日(火)～9月25日(火) 10時から本人が来館にて申込み  
9月26日(水)午後1時30分ごろに抽選(当選者のみ連絡)



※第1回目の始まる前に体操について説明しますので、少し時間が長くなります

**\* 港区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 \***

# 社会見学 (日帰りバス旅行)

【日 時】 平成30年 8月29日(水) 各号車集合 最終出発8時00分  
(集合場所は後日連絡 ・ 雨天決行)

【行 先】 キッコーマン醤油工場見学(高砂) 神戸港ベイクルーズ他

【費 用】 4,500円 (昼食・バス・観光・保険料など含む)

【定 員】 40名 (区内在住60歳以上のかた)

【申 込】 8月2日(木) 午前10時 ※参加費を添えて老人福祉センターへ直接申込  
(おひとり2名まで申込可) ※受付時に定員を超えた場合は抽選

\*キャンセルの場合は8/23(木)までにご連絡ください(以降返金不可)



## 楽しく健活セミナー

# 命を守る水

日 時 平成30年8月31日(金) 午後1時30分から 2時30分

場 所 港区老人福祉センター 会議室

対 象 市内在住60歳以上のかた

定 員 先着30名 (定員になり次第締め切ります)

費 用 参加費は無料

受 付 7月26日(木) 10時から

直接老人センター事務所か電話で申込み

内 容 水分補給のコツ・熱中症について などなど



## 消防訓練のお知らせ



8月21日(火)

11時30分から正午  
避難等ご協力お願いします

