

# 港区老人福祉センターだより10月号



発行:平成30年9月20日(毎月20日発行)  
大阪市立 港区老人福祉センター  
〒552-0004 港区夕風2-5-22  
☎6575-1368



## 「秋の健康ウォーキング教室」

**日時** 平成30年11月8日(木)  
午前10時 集合・出発

**場所** 八幡屋公園(グリーンヒルズ展望台)  
老人センター自転車置き場付近  
八幡屋公園でラジオ体操  
八幡屋グリーンヒルズ展望台往復  
(センターから頂上まで約1キロメートル)

**対象** 市内在住60歳以上のかた

**費用** 30円(保険代) 定員 20名


**受付** 10月11日(木)10時から  
本人が来館にて申込(定員になり次第終了)

※雨天の場合は中止  
※歩きやすい服装と靴でお越しください



## 港区老人福祉センター作品展

**【日時】** 11月13日(火)・14日(水)  
午前10時～午後4時

**【場所】** 港区老人福祉センター   
全館使用(14日は3時まで)

**【作品募集】** 10月16日(火)～11月6日(火)  
お一人2点まで

100円喫茶も やってるよ!

※日ごろの成果を見てください。  
ぜひご来館お願いします!

## 停電のお知らせ

10月30日(火)  
午前9時～12時



電気設備点検のため  
全館停電となります。

エアコン・蛍光灯・自動ドア  
トイレ(手洗い・ウォシュレット)  
給茶機などが使用できません

ご迷惑をおかけしますが  
ご協力をお願いします

# 「スマホ・ケイタイ安全教室」

- 【日時】 10月18日(木) 午後1時30分～3時  
【場所】 港区老人福祉センター 会議室  
【対象】 市内在住60歳以上のかた  
【定員】 先着20名(定員になり次第締め切ります)  
【費用】 参加費は無料  
【受付】 9月26日(水) 午前10時から本人が来館か電話  
【内容】 スマートフォンの操作方法を体験します



練習用スマートフォン(らくらくスマートフォン4)を使用します

## 「センター杯ビリヤード大会」

- \* 11月1日(木) 午前10時～
  - \* 港区老人福祉センター ロビー
  - \* 10月10日(水)～10月22日(月)受付
- 本人が直接来館か電話で申込み



優勝～3位 表彰式は12月12日  
教室合同発表会にて行います

## 「センター杯卓球大会」

- \* 10月26日(金) 午前9時～
  - \* 港スポーツセンター 第2体育場
  - \* 9月29(土)～10月13(土)受付
- 本人が直接申込み(電話不可)
- \* 参加費用は 保険代30円



表彰式は12月12日の  
教室合同発表会にて行います

## 代表者連絡会

10月12日(金) 午前11時～

港区老人福祉センター 会議室

議題は今後の館内行事について

※各サークルより必ず1人は出席を

お願いします

## 七宝焼

世界に一つ、貴女だけの宝物



日時 10月31日(水) 午後1時～

場所 港区老人福祉センター・会議室

対象 市内在住60歳以上のかた

申込 10月3日(水) 午前10時から  
(本人が直接窓口にて)

定員 先着15名(費用1,000円・当日徴収)